Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 16
Мазовка И.В.

Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкуропатов ПА

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

дополнительного питания для организации питания обучающихся 1-4 классов с ограниченными возможностями здоровья

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)														Цена	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	D	B2	Ca	P	Mg	K	I	Se	F	Fe		
ДЕНЬ 1																				
зефир	45	0,36	0	35,2	137	0	0	0	0	0	4,05	4,05	0	0	0	0	0	0,135	14	
Итого за первый день завтрак	45	0,36	0	35,2	137	0	0	0	0	0	4,05	4,05	0	0	0	0	0	0,135	14	
																			14,00	
ДЕНЬ 2																				
Булочка домашняя	65	4,87	8,58	39,58	256,1	0,072	0	4,875	0	0,05	174,85	67,86	15,72	74,1	0	0	0,578	0,975	14	Могильный
Итого за второй день завтрак	65	4,87	8,58	39,58	256,1	0,072	0	4,875	0	0,05	174,85	67,86	15,72	74,1	0	0	0,578	0,975	14	
																			14,00	
ДЕНЬ 3																				
зефир	45	0,36	0	35,2	137	0	0	0	0	0	4,05	4,05	0	0	0	0	0	0,135	14	
Итого за первый день завтрак	45	0,36	0	35,2	137	0	0	0	0	0	4,05	4,05	0	0	0	0	0	0,135	14	
																			14,00	
ДЕНЬ 4																				
вафли	60	1,68	14,58	37,56	280,8	0	0	0,084	0	0,018	25,2	0	2,4	25,8	0	0	0	0,12	14	
Итого за девятый день завтрак	60	1,68	14,58	37,56	280,8	0	0	0,084	0	0,018	25,2	0	2,4	25,8	0	0	0	0,12	14	
																			14,00	
ДЕНЬ 5																				
зефир	45	0,36	0	35,2	137	0	0	0	0	0	4,05	4,05	0	0	0	0	0	0,135	14	Могильный 2017год
Итого за пятый день завтрак	45	0,36	0	35,2	137	0	0	0	0	0	4,05	4,05	0	0	0	0	0	0,135	14	
																			14,00	
ДЕНЬ 6																				
вафли	60	1,68	14,58	37,56	280,8	0	0	0,084	0	0,018	25,2	0	2,4	25,8	0	0	0	0,12	14	Могильный 2017год
Итого за шестой день завтрак	60	1,68	14,58	37,56	280,8	0	0	0,084	0	0,018	25,2	0	2,4	25,8	0	0	0	0,12	14	

ДЕНЬ 7

зефир	45	0,36	0	35,2	137	0	0	0	0	0	4,05	4,05	0	0	0	0	0	0,135	14	
Итого за первый день завтрак	45	0,36	0	35,2	137	0	0	0	0	0	4,05	4,05	0	0	0	0	0	0,135	14	
																			14,00	

ДЕНЬ 8

Булочка домашняя	65	4,87	8,58	39,58	256,1	0,072	0	4,875	0	0,05	174,85	67,86	15,72	74,1	0	0	0,578	0,975	14	Могильный
Итого за пятый день завтрак	65	4,87	8,58	39,58	256,1	0,072	0	4,875	0	0,05	174,85	67,86	15,72	74,1	0	0	0,578	0,975	14	
																			14,00	

ДЕНЬ 9

вафли	60	1,68	14,58	37,56	280,8	0	0	0,084	0	0,018	25,2	0	2,4	25,8	0	0	0	0,12	14	
Итого за девятый день завтрак	60	1,68	14,58	37,56	280,8	0	0	0,084	0	0,018	25,2	0	2,4	25,8	0	0	0	0,12	14	
																			14,00	

ДЕНЬ 10

зефир	45	0,36	0	35,2	137	0	0	0	0	0	4,05	4,05	0	0	0	0	0	0,135	14	Могильный 2017год
Итого за пятый день завтрак	45	0,36	0	35,2	137	0	0	0	0	0	4,05	4,05	0	0	0	0	0	0,135	14	
																			14,00	

Итого по меню	16,58	60,9	367,84	2039,6	0,144	0	10,002	0	0,154	445,55	156	38,64	225,6	0	0	1,156	2,985		
Среднее значение за день	1,658	6,09	36,784	203,96	0,0144	0	1,0002	0	0,0154	44,555	15,6	3,864	22,56	0	0	0,1156	0,299		