

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ СОГЛАШЕНИЕ № 1  
к Муниципальному контракту от 21 августа 2023 г. № 45**

«25» августа 2023 г.

г. Батайск

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 16 (МБОУ СОШ № 16), именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Мазовка Ирины Викторовны, действующего на основании Устава, с одной стороны, с одной стороны и Индивидуальный предприниматель Шкуропатов Пётр Александрович, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице индивидуального предпринимателя Шкуропатов Петра Александровича, действующего на основании свидетельства ОГРНИП 314617934300012 от 09.12.2014 года, с другой стороны, вместе именуемые «Стороны», или по отдельности «Сторона», заключили настоящее дополнительное соглашение (далее по тексту - соглашение) о нижеследующем:

1. Руководствуясь ст. 95 ч.7 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» (далее по тексту - Закона 44-ФЗ), пунктом 5.3.1 Муниципального контракта от 21 августа 2023 г. № 45 стороны пришли к соглашению внести изменения в Приложение № 2 Муниципальному контракту от 21 августа 2023 г. № 45, изложив его в новой редакции согласно приложению № 1 к настоящему соглашению.

2. Остальные пункты Муниципального контракта от 21 августа 2023 г. № 45 не затронутые настоящим соглашением остаются неизменными и стороны подтверждают по ним свои обязательства.

3. Настоящее соглашение является неотъемлемой частью Муниципального контракта от 21 августа 2023 г. № 45, вступает в силу с момента его подписания сторонами и действует до полного выполнения сторонами своих обязательств по Муниципальному контракту от 21 августа 2023 г. № 45.

4. Настоящее соглашение составлено в 2 (двух) подлинных экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу – по одному для каждой из Сторон.

5. Адреса, реквизиты и подписи сторон:

**Заказчик**

**МБОУ СОШ № 16**

Адрес: 346894, г. Батайск,  
ул. Октябрьская/Орджоникидзе, д.110/2в  
ФИНАНСОВОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
ГОРОДА БАТАЙСКА  
(МБОУ СОШ №16 л/сч 21586Х25450)  
ИНН 6141018266, КПП 614101001  
р/с 03234643607070005800  
к/с 40102810845370000050  
ОТДЕЛЕНИЕ РОСТОВ-НА-ДОНУ БАНКА  
РОССИИ  
// УФК ПО РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Г.РОСТОВ-НА-ДОНУ  
БИК 016015102  
ОКПО 46568310  
ОКТМО 60707000  
тел: +7 (86354) 7-44-91  
E-mail: nat-nominat@mail.ru

Директор

И.В. Мазовка



**Исполнитель**

**Индивидуальный предприниматель  
Шкуропатов Петр Александрович**

Адрес: 347460, Ростовская область,  
Зимовниковский район, п. Зимовники, пер.  
Спортивный, 18 кв.1  
Юр.адрес: 347460, Ростовская область,  
Зимовниковский район, п. Зимовники, ул.  
Скибы, дом 142 «А»  
ОГРНИП 314617934300012  
ИНН 611203345100  
Счет №40802810505300000092  
Кор.счет № 30101810100000000762  
БИК 046015762  
в ПАО КБ «Центр-инвест»  
тел: 8(928) 184-42-40  
E-mail: ipshkuropatov@mail.ru

Индивидуальный предприниматель

П.А. Шкуропатов



Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 16  
 Мазовка И.В.

Утверждаю:  
 Руководитель (ИП)  
 Шкуропатов П.А.

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет) завтрак,  
 получающих начальное общее образование**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	B1	C	A	D	B2	Ca	P	Mg	K	I	Se	F	Fe	Цена	№ рецептуры
<b>ДЕНЬ 1</b>																				
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	7,4	11,5	48,3	326	0,12	0,6	16,4	0,07	0,15	124,89	104,7	16,648	227	50	33,1	0,21	0,374	15,94	Могильный 2017год№182
Сыр порциями	15	3,8	4	0	51	0,006	0,16	46	0,15	0,05	200	128	9	13	0	2,18	0	0,2	10	Могильный 2017год
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0,048	0	0	0	0	6,9	26,1	9,9	23,175	1,125	0,157	0,075	0,6	3	Могильный
Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	0,022	0,54	9,107	0	0,17	112,607	104,58	27,9	220	12	2,29	0,38	0,922	10	Могильный 2017год№382
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	0	0	0,03	16	11	9	278	2	0,3	0,08	2,2	10	Могильный
<b>Итого за первый день</b>	<b>545</b>	<b>17,73</b>	<b>19,4</b>	<b>99,33</b>	<b>645,3</b>	<b>0,226</b>	<b>11,3</b>	<b>71,507</b>	<b>16,62</b>	<b>0,4</b>	<b>460,403</b>	<b>374,38</b>	<b>72,448</b>	<b>761,18</b>	<b>65,125</b>	<b>38,027</b>	<b>0,745</b>	<b>4,296</b>	<b>48,94</b>	
<b>ДЕНЬ 2</b>																				
Омлет запеченный сыром	150	9,93	13,317	17,477	229,8	0,162	19,493	157,667	2,35	0,46	307,69	190,31	32,877	191	39	28,4	0,58	2,334	23,94	Могильный 2017год №211
Зеленый горошек консервированный	20	0,62	0,04	1,3	8	0,022	2	0	0	0,007	4	12,4	4,2	16,33	0	0,23	0	0,14	4	Могильный
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год №376
Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0	0,05	8	28	42	348	0,05	1	0,022	0,6	11	Могильный
Хлеб йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	0,062	0,8	0	0	0	18,044	26	4,8	23,175	2,43	0,157	0,075	0,48	4	Могильный
<b>Итого за второй день</b>	<b>510</b>	<b>15,29</b>	<b>14,977</b>	<b>75,34</b>	<b>496,28</b>	<b>0,286</b>	<b>32,293</b>	<b>157,667</b>	<b>2,35</b>	<b>0,527</b>	<b>349,734</b>	<b>264,71</b>	<b>89,877</b>	<b>599,31</b>	<b>41,48</b>	<b>29,787</b>	<b>0,677</b>	<b>4,354</b>	<b>48,94</b>	
<b>ДЕНЬ 3</b>																				

Шницель из говядины сметанным соусом	100	9,25	9,25	13,38	173,75	0,111	3,099	11,25	0,091	0,144	29,065	159,4	26,169	236,39	16,71	3,049	0,482	2,449	22,94	Могильный 2017год №268
Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	0,15	21,75	0	0	0,12	18	81	33	629	26,7	0,31	0,4	1,2	10	Могильный 2017год №310
Салат из квашеной капусты	60	0,78	3	4,8	50,4	0,012	14,46	0	0	0,018	30,6	18	9,6	278,56	0,26	0,57	0,086	0,72	7	Могильный 2017год №47
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0,048	0	0	0	0	6,9	26,1	9,9	23,175	1,125	0,157	0,075	0,6	3	Могильный 2017год №377
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2	60	0	2,2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	0,8	6	Могильный 2017год №377
<b>Итого за третий день</b>	<b>547</b>	<b>15,7</b>	<b>20,2</b>	<b>71,72</b>	<b>536,15</b>	<b>0,321</b>	<b>41,509</b>	<b>11,25</b>	<b>0,091</b>	<b>0,292</b>	<b>100,565</b>	<b>292,5</b>	<b>84,669</b>	<b>1197,3</b>	<b>44,795</b>	<b>4,106</b>	<b>1,743</b>	<b>5,769</b>	<b>48,94</b>	
<b>ДЕНЬ 4</b>																				
Запеканка из творога с молоком сгущенным	165	12,67	11,33	25,82	278,57	0,08	0,5	30	0,16	0,3	170	275	35	159	29	39	0,5	0,8	28,94	Могильный 2017год №223
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год №376
Фрукты свежие	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	0,03	35	17	11	155	0,3	0,1	0,15	0,1	10	Могильный 2017год №376
Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	0,062	0,8	0	0	0	18,044	26	4,8	23,175	2,43	0,157	0,075	0,48	4	Могильный 2017год №377
<b>Итого за четвертый день</b>	<b>505</b>	<b>16,71</b>	<b>12,65</b>	<b>68,88</b>	<b>479,05</b>	<b>0,202</b>	<b>39,3</b>	<b>30</b>	<b>0,16</b>	<b>0,34</b>	<b>235,044</b>	<b>326</b>	<b>56,8</b>	<b>357,98</b>	<b>31,73</b>	<b>39,257</b>	<b>0,725</b>	<b>2,18</b>	<b>48,94</b>	
<b>ДЕНЬ 5</b>																				
Гуляш 45/45	90	12,51	5,85	3,6	118,8	0,108	0	0	0,07	0,1	17,1	154,8	16,2	290,25	15,75	0,281	0,56	2,07	25,44	Могильный 2017год №260
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,7	10,6	49,8	321	0,24	0	36	0,09	0,12	16,85	205,56	136	219	22	3,52	0,16	4,58	10	Могильный 2017год №70
Мармелад	15	0,015	0	11,91	48,15	0	0	0	0	0	0,6	0,15	0,3	4	0	0	0	0,06	3,5	Могильный 2017год №312
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60	0	2,2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	0,8	6	Могильный 2017год №377
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,9	1,5	0,209	0,1	0,8	4	Могильный 2017год №377
<b>Итого за пятый день</b>	<b>502</b>	<b>22,585</b>	<b>16,85</b>	<b>99,83</b>	<b>641,95</b>	<b>0,411</b>	<b>2,2</b>	<b>36</b>	<b>0,16</b>	<b>0,23</b>	<b>59,749</b>	<b>403,31</b>	<b>171,7</b>	<b>574,35</b>	<b>39,25</b>	<b>4,03</b>	<b>1,52</b>	<b>8,313</b>	<b>48,94</b>	
<b>ДЕНЬ 6</b>																				
Каша жидкая молочная из овсяной крупы	200	6,1	11,3	43,4	300	0,12	0,6	16,4	0,07	0,17	124,896	104,7	16,648	237	52	9,95	0,5	0,374	19,94	Могильный 2017год №182
Масло (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	75	0,001	0	40	0,13	0,01	2,4	3	0	3	0	0,1	0,3	0,02	6	Могильный 2017год
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	0	0	0,03	16	11	9	278	2	0,3	0,08	2,2	10	Могильный 2017год
Какао с молоком	200	3,491	2,79	18,16	112,86	0,022	0,54	9,107	0	0,17	112,607	104,58	27,9	220	12	2,29	0,38	0,922	10	Могильный 2017год №382
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0,048	0	0	0	0	6,9	26,1	9,9	23,175	1,125	0,157	0,075	0,6	3	Могильный 2017год №377
<b>Итого за шестой день</b>	<b>540</b>	<b>12,461</b>	<b>21,99</b>	<b>85,95</b>	<b>605,36</b>	<b>0,221</b>	<b>11,14</b>	<b>65,507</b>	<b>0,2</b>	<b>0,38</b>	<b>262,803</b>	<b>249,38</b>	<b>63,448</b>	<b>761,18</b>	<b>67,125</b>	<b>12,797</b>	<b>1,335</b>	<b>4,116</b>	<b>48,94</b>	
<b>ДЕНЬ 7</b>																				
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112	0,119	15,091	11,7472	0,17	0,08	27,294	96,052	26,36	427,1	144,28	12,31	0,631	0,771	22,94	Могильный 2017год №229



Выполнение СанПин 2020	31%	35%	31%	32,37%	63,05%	68,77 %	21,94%	1,97 %	16,49 %	12,44%	37,74 %	52,66 %	101,04 %	75,16 %	47,36 %	21,12 %	57,47 %		
Выполнение МР, % от суточной нормы	31%	35%	33%	33%	50%	48%	20%	2%	10%	12%	30%	47%	13%	63%	43%	19%	52%		
Среднесуточная потребность в пищевых веществах за обед для обучающихся 7-11 лет по СанПин	23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,5	705-822,5	0,36-0,42	18-21	210-245	3-3,5	0,42-0,49	330-385	330-385	75-87,5	330-385	0,03-0,035	0,009-0,0105	0,9-1,05	3,6-4,2		
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по СанПин 2.3/2.4.3590-20	77	79	335	2350	1,1	60	700	10	1,4	1100	1100	250	1100	0,1	0,03	3	12		
Коэффициент потерь	0,8	0,9	0,97		0,8	0,7	0,9	0,9	0,93	0,95	0,8	0,9	24	12	12	0,3	0,9		
МР+потери	78,8	77,8	314,4	2272,7	1,4	85,7	777,8	10,9	2,3	1157,9	1375	277,8	8360	0,1	0,1	3,3	13,3		
Распределение ЭЦ			Норма																
	Обед	32,37 %	30-35%																

## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

**для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет) обед, получающих начальное общее образование**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	B1	C	A	D	B2	Ca	P	Mg	K	I	Se	F	Fe	Цена	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы																
<b>ДЕНЬ 1</b>																				
Огурцы соленые(порционный)	60	0,48	0,12	1,92	10,8	0,012	3	3	0	0,02	13,8	14,4	8,4	85	1,8	0,18	0,1	0,36	7	Могильный 2017год
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	4,999	5,885	10,545	116,308	0,063	16,99	12,58	0	0,044	46,65	72,65	24,46	264,6	17,2	0,396	0,22	1,119	10	Могильный 2017год№82
Биточки с соусом томатным	100	9,25	9,25	13,38	173,75	0,111	3,099	11,25	0,082	0,12	29,07	159,4	26,17	263,6	15,54	3,08	0,487	2,449	20,63	Кучма 2016 год№309
Макаронные изделия отварные	150	5,38	6,28	36,48	224,28	0,06	0	0	0,09	0,03	12	34	8	53,8	21	0,06	0,12	0,8	10	Могильный 2017год№309
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	29	116,6	0,004	1,555	0	0	0,01	2,489	1,711	1,4	92,5	0,8	0,1	0,032	0,28	6	Могильный 2017год№342
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,057	0,8	4	Могильный
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,048	0,78	2	Могильный
<b>Итого за первый день</b>	<b>780</b>	<b>24,749</b>	<b>22,175</b>	<b>118,573</b>	<b>775,338</b>	<b>0,348</b>	<b>24,64</b>	<b>26,83</b>	<b>0,172</b>	<b>0,224</b>	<b>119</b>	<b>347</b>	<b>91,02</b>	<b>839,2</b>	<b>58,31</b>	<b>6,916</b>	<b>1,551</b>	<b>6,588</b>	<b>59,63</b>	
<b>ДЕНЬ 2</b>																				
Салат из свеклы отварной	60	0,855	4,053	5,016	59,904	0,011	4,62	0	0	0,02	21,09	24,59	12,54	136	12	0,35	0,011	0,798	7	Могильный 2017год №212

Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	4,28	19,08	131	1,13	5,6	600	0,066	0,056	45,2	69	24	382,4	16	2	0,288	1,8	10	Могильный 2017год №102
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112	0,119	15,09	11,74	0,17	0,086	27,29	96,05	26,36	427,1	144,3	12,31	0,631	0,771	20,63	Могильный 2017год №382
Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	163,5	0,15	5,6	4	0,09	0,11	40	84	30	625	28	0,78	0,73	1	10	Могильный 2017год №312
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год №376
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,042	0,78	2	Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,057	0,8	4	Могильный
<b>Итого за второй день</b>	<b>770</b>	<b>23,345</b>	<b>20,823</b>	<b>93,844</b>	<b>658,004</b>	<b>1,508</b>	<b>30,91</b>	<b>615,7</b>	<b>0,326</b>	<b>0,282</b>	<b>160,6</b>	<b>346,4</b>	<b>121,5</b>	<b>1671</b>	<b>202,3</b>	<b>18,54</b>	<b>1,459</b>	<b>6,749</b>	<b>59,63</b>	
<b>ДЕНЬ 3</b>																				
Салат из квашеной капусты	60	0,78	3	4,8	50,4	0,012	14,46	0	0,04	0,018	30,6	18	9,6	161,4	0,156	0,342	0,532	0,72	7	Могильный 2017год №47
Рассольник Ленинградский	200	4,894	5,055	13,954	121,506	0,099	13,73	6	0	0,052	23,79	76,99	24,68	335	16,6	0,754	0,028	1,008	10	Могильный 2017год №96
Плов из птицы	200	14,9	19	24,1	327	0,14	4,6	13,58	0,066	0	22,36	245,5	50,12	383	40	27,5	0,169	1,498	30,63	Могильный 2017год №291
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0,02	0,8	0	0	0	32	29,2	21	0,17	0	0	0	0,7	6	Могильный 2017год №349
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,057	0,8	4	Могильный
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,048	0,78	2	Могильный
<b>Итого за третий день</b>	<b>720</b>	<b>25,654</b>	<b>27,695</b>	<b>101,502</b>	<b>756,506</b>	<b>0,369</b>	<b>33,59</b>	<b>19,58</b>	<b>0,106</b>	<b>0,106</b>	<b>123,7</b>	<b>434,5</b>	<b>128</b>	<b>959,2</b>	<b>58,73</b>	<b>31,7</b>	<b>0,834</b>	<b>5,506</b>	<b>59,63</b>	
<b>ДЕНЬ 4</b>																				
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	0,012	4,2	0	0	0,02	24,6	22,2	9	204	8,6	0,21	0,061	0,42	6	Могильный 2017год
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,618	3,877	16,449	119,458	0,128	14,31	24,5	0,066	0,046	26,94	110	27,15	410,4	16,8	0,232	0,033	1,439	10	Могильный 2017год №112
Тефтели куриные	100	9,556	10,854	10,742	179,34	0,107	2,88	38,64	0,02	0,06	24,65	99,94	15,8	171,4	12,8	14,36	0,08	1,016	21,63	Могильный 2017год №279
Капуста тушеная	150	3,892	5,354	21,272	157,49	0,112	110	28	0,09	0,06	120,8	91,06	46,12	506	25	0,7	0,029	1,83	10	Могильный 2017год №221
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60	0	2,2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	0,8	6	Могильный 2017год №377
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,048	0,78	2	Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,057	0,8	4	Могильный
<b>Итого за четвертый день</b>	<b>777</b>	<b>23,886</b>	<b>26,065</b>	<b>95,531</b>	<b>721,288</b>	<b>0,457</b>	<b>133,6</b>	<b>91,14</b>	<b>0,176</b>	<b>0,196</b>	<b>228</b>	<b>396</b>	<b>126,7</b>	<b>1402</b>	<b>65,17</b>	<b>18,62</b>	<b>1,007</b>	<b>7,085</b>	<b>59,63</b>	
<b>ДЕНЬ 5</b>																				
Винегрет овощной	60	0,764	6,099	4,455	76,346	0,03	5,7	0	0	0,01	13,68	25,16	11,55	128	7,9	0,14	0,012	0,478	7	Могильный 2017год №67
Суп картофельный с крупой(рисовый)	200	2	2,4	14,64	90,4	0,126	1,6	8	0,066	0,054	11,4	34,4	12,4	135,6	14,68	1,192	0,018	0,4	10	Кучма 2016год №133
Шницель со сметанным соусом	100	9,25	9,25	13,38	173,75	0,111	3,099	11,25	0,091	0,144	29,07	159,4	26,17	251,9	21,3	3,625	0,051	2,449	20,63	Могильный 2017год №268

Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	0,15	21,75	0	0,066	0,12	18	81	33	625,8	6,46	0,388	0,056	1,2	10	Могильный 2017год №310
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	29	116,6	0,004	1,555	0	0	0,01	2,489	1,711	1,4	92,5	0,8	0,1	0,003	0,28	6	Могильный 2017год №377
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,005	0,78	2	Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,006	0,8	4	Могильный
<b>Итого за пятый день</b>	<b>770</b>	<b>19,654</b>	<b>26,039</b>	<b>112,573</b>	<b>772,196</b>	<b>0,519</b>	<b>33,7</b>	<b>19,25</b>	<b>0,223</b>	<b>0,338</b>	<b>89,63</b>	<b>366,5</b>	<b>107,1</b>	<b>1314</b>	<b>53,11</b>	<b>8,545</b>	<b>0,15</b>	<b>6,387</b>	<b>59,63</b>	
<b>ДЕНЬ 6</b>																				
Помидоры соленые(порционн о)	60	0,72	0,12	3,36	18	0,024	6	30	0	0,02	13,8	14,4	8,4	174	1,2	0,24	0,012	0,36	7	Могильный 2017год
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	210	6,574	6,055	13,716	137,298	0,105	11,34	12,58	0	0,052	50,07	109,6	31,53	317,4	17,8	2,12	0,026	1,609	10	Могильный 2017год №84
Гуляш	90	12,51	5,85	3,6	118,8	0,108	0	0	0,068	0,1	17,1	154,8	16,2	290,3	15,75	0,28	0,056	2,07	20,63	Могильный 2017год №260
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,7	10,6	49,8	321	0,24	0	36	0,09	0,12	16,85	205,6	136	219	22	3,52	0,016	4,58	10	Могильный 2017год №302
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год №376
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,006	0,8	4	Могильный
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,005	0,78	2	Могильный
<b>Итого за шестой день</b>	<b>770</b>	<b>31,184</b>	<b>23,265</b>	<b>112,724</b>	<b>786,698</b>	<b>0,574</b>	<b>17,34</b>	<b>78,58</b>	<b>0,158</b>	<b>0,302</b>	<b>124,8</b>	<b>557,1</b>	<b>220,7</b>	<b>1101</b>	<b>58,72</b>	<b>9,26</b>	<b>0,12</b>	<b>11</b>	<b>59,63</b>	
<b>ДЕНЬ 7</b>																				
Салат из свеклы отварной	60	0,855	4,053	5,016	59,904	0,011	4,62	0	0	0,02	21,09	24,59	12,54	136	12	0,35	0,011	0,798	7	Могильный 2017год №52
Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	4,28	19,08	131	1,13	5,6	600	0,066	0,056	45,2	69	24	382,4	16	2	0,029	1,8	10	Могильный 2017год №102
Плов из птицы	200	14,9	19	24,1	327	0,14	4,6	13,58	0,066	0,08	22,36	245,5	50,12	383	40	27,5	0,169	1,498	30,63	Могильный 2017год №291
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0,02	0,8	0	0	0	32	29,2	21	0,17	0	0	0	0,7	6	Могильный 2017год №349
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,006	0,8	4	Могильный
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,005	0,78	2	Могильный
<b>Итого за седьмой день</b>	<b>720</b>	<b>24,895</b>	<b>27,973</b>	<b>106,844</b>	<b>775,504</b>	<b>1,399</b>	<b>15,62</b>	<b>613,6</b>	<b>0,132</b>	<b>0,156</b>	<b>135,7</b>	<b>433,1</b>	<b>130,3</b>	<b>981,2</b>	<b>69,97</b>	<b>32,95</b>	<b>0,219</b>	<b>6,376</b>	<b>59,63</b>	
<b>ДЕНЬ 8</b>																				
Салат из квашеной капусты	60	0,78	3	4,8	50,4	0,012	14,46	0	0,04	0,018	30,6	18	9,6	167,1	0,156	0,342	0,005	0,72	7	Могильный 2017год №47
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,618	3,877	16,449	119,458	0,128	14,31	24,5	0,066	0,046	26,94	110	27,15	410,4	16,8	0,232	0,003	1,439	10	Могильный 2017год №112
Тефтели с томатным соусом	90	7,4	17,4	12,3	235	0,038	6,97	3,49	0,082	0,03	12,34	30	14,23	189,6	18,54	0,98	0,038	0,575	20,63	Могильный 2017год №279
Каша ячневая рассыпчатая	150	5	8,9	36,1	245	0,093	0	0	0,13	0,05	45,05	165,8	24,65	104	23	1,46	0,017	0,876	10	Могильный 2012год №168

Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60	0	2,2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	0,8	6	Могильный 2017год№376
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,006	0,8	4	Могильный
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,005	0,78	2	Могильный
<b>Итого за восьмой день</b>	<b>767</b>	<b>22,478</b>	<b>33,817</b>	<b>112,097</b>	<b>843,458</b>	<b>0,369</b>	<b>37,94</b>	<b>27,99</b>	<b>0,318</b>	<b>0,154</b>	<b>145,9</b>	<b>396,6</b>	<b>104,2</b>	<b>981</b>	<b>60,47</b>	<b>6,134</b>	<b>0,774</b>	<b>5,99</b>	<b>59,63</b>	
<b>ДЕНЬ 9</b>																				
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	0,012	4,2	0	0	0,02	24,6	22,2	9	204	8,6	0,21	0,006	0,42	6	Могильный 2017год
Суп картофельный с крупой(пшениная)	200	1,76	2,26	16,46	93,2	0,198	8,7	4,97	0,066	0,049	31,12	205	94,46	135,6	14,68	1,192	0,018	2,404	10	Кучма 2016год№133
Жаркое подомашнему	200	14,782	22,273	20,814	343,63	0,59	27,05	0	0,08	0,19	26,29	216	51,67	821	45	0,4	0,099	2,904	31,63	Могильный 2017год №259
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	29	116,6	0,004	1,555	0	0	0,01	2,489	1,711	1,4	92,5	0,8	0,1	0,003	0,28	6	Могильный 2017год№342
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,005	0,78	2	Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,006	0,8	4	Могильный
<b>Итого за девятый день</b>	<b>720</b>	<b>22,322</b>	<b>30,513</b>	<b>98,142</b>	<b>758,43</b>	<b>0,902</b>	<b>41,51</b>	<b>4,97</b>	<b>0,146</b>	<b>0,269</b>	<b>99,5</b>	<b>509,7</b>	<b>179,1</b>	<b>1333</b>	<b>71,05</b>	<b>5,002</b>	<b>0,137</b>	<b>7,588</b>	<b>59,63</b>	
<b>ДЕНЬ 10</b>																				
Винегрет овощной	60	0,764	6,099	4,455	76,346	0,03	5,7	0	0	0,01	13,68	25,16	11,55	128	7,9	0,14	0,012	0,478	7	Могильный 2017год№67
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	2,229	6,213	10,013	106,145	0,072	32,45	6,5	0	0,034	51,47	56,23	23,7	259,4	16	0,38	0,02	0,878	10	Могильный 2017год№88
Птица тушеная в сметанном соусе	100	13,3	17,1	1,67	221	0,14	0	27,3	0,12	0,074	9,1	126	14	45,3	0	0	0	0,96	20,63	Могильный 2017год№292
Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	163,5	0,15	5,6	4	0,09	0,11	40	84	30	0,625	28	0,78	0,043	1	10	Могильный 2017год№312
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год№376
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,006	0,8	4	Могильный
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,005	0,78	2	Могильный
<b>Итого за десятый день</b>	<b>780</b>	<b>24,123</b>	<b>36,802</b>	<b>80,286</b>	<b>758,591</b>	<b>0,49</b>	<b>43,75</b>	<b>37,8</b>	<b>0,21</b>	<b>0,238</b>	<b>141,3</b>	<b>364,2</b>	<b>107,9</b>	<b>533,8</b>	<b>53,87</b>	<b>4,4</b>	<b>0,085</b>	<b>5,696</b>	<b>59,63</b>	
<b>Итого за обед</b>		<b>242,29</b>	<b>275,17</b>	<b>1032,12</b>	<b>7606,01</b>	<b>6,94</b>	<b>412,61</b>	<b>1535,5</b>	<b>1,967</b>	<b>2,309</b>	<b>1368,1</b>	<b>4151,1</b>	<b>1316,5</b>	<b>11114</b>	<b>751,65</b>	<b>142,07</b>	<b>6,335</b>	<b>68,97</b>		
<b>Среднее значение за обед</b>		<b>24,23</b>	<b>27,52</b>	<b>103,2</b>	<b>760,6</b>	<b>0,69</b>	<b>41,26</b>	<b>153,55</b>	<b>0,196</b>	<b>0,231</b>	<b>136,81</b>	<b>415,11</b>	<b>131,65</b>	<b>1111,4</b>	<b>75,165</b>	<b>14,207</b>	<b>0,633</b>	<b>6,896</b>		
<b>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</b>		<b>13%</b>	<b>33%</b>	<b>54%</b>																
<b>Выполнение СанПин 2020</b>		<b>31%</b>	<b>35%</b>	<b>31%</b>	<b>32,37%</b>	<b>63,05%</b>	<b>68,77</b>	<b>21,94%</b>	<b>1,97</b>	<b>16,49</b>	<b>12,44%</b>	<b>37,74</b>	<b>52,66</b>	<b>101,04</b>	<b>75,16</b>	<b>47,36</b>	<b>21,12</b>	<b>57,47</b>		
<b>Выполнение МР, % от суточной нормы</b>		<b>31%</b>	<b>35%</b>	<b>33%</b>	<b>33%</b>	<b>50%</b>	<b>48%</b>	<b>20%</b>	<b>2%</b>	<b>10%</b>	<b>12%</b>	<b>30%</b>	<b>47%</b>	<b>13%</b>	<b>63%</b>	<b>43%</b>	<b>19%</b>	<b>52%</b>		
<b>Среднесуточная потребность в пищевых</b>		<b>23,1-26,95</b>	<b>23,7-27,65</b>	<b>100,5-117,5</b>	<b>705-822,5</b>	<b>0,36-0,42</b>	<b>18-21</b>	<b>210-245</b>	<b>3-3,5</b>	<b>0,42-0,49</b>	<b>330-385</b>	<b>330-385</b>	<b>75-87,5</b>	<b>330-385</b>	<b>0,03-0,035</b>	<b>0,009-0,0105</b>	<b>0,9-1,05</b>	<b>3,6-4,2</b>		



веществах за обед для обучающихся 7-11 лет по СанПин																					
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по СанПин 2.3/2.4.3590-20	77	79	335	2350	1,1	60	700	10	1,4	1100	1100	250	1100	0,1	0,03	3	12				
Коэффициент потерь		0,8	0,9	0,97		0,8	0,7	0,9	0,9	0,93	0,95	0,8	0,9	24	12	12	0,3	0,9			
МР+потери		78,8	77,8	314,4	2272,7	1,4	85,7	777,8	10,9	2,3	1157,9	1375	277,8	8360	0,1	0,1	3,3	13,3			
Распределение ЭЦ			Норма																		
	Обед	32,37 %	30-35%																		

### ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 5-11 классов (12-18 лет) завтрак, получающих общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	B1	C	A	D	B2	Ca	P	Mg	K	I	Se	F	Fe	Цена	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы																
<b>ДЕНЬ 1</b>																				
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	7,4	11,5	48,3	326	0,12	0,6	16,4	0,07	0,15	124,9	104,7	16,65	227	50	33,1	0,21	0,374	28,3	Могильный 2017год№182
Сыр порциями	15	3,8	4	0	51	0,006	0,16	46	0,15	0,05	200	128	9	13	0	2,18	0	0,2	10	Могильный 2017год
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,057	0,8	4	Могильный
Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	0,022	0,54	9,107	0	0,17	112,6	104,6	27,9	220	12	2,29	0,38	0,922	10	Могильный 2017год№382
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	0	0	0,03	16	11	9	278	2	0,3	0,08	2,2	10	Могильный
<b>Итого за первый день</b>	<b>555</b>	<b>18,52</b>	<b>19,5</b>	<b>104,16</b>	<b>668,8</b>	<b>0,242</b>	<b>11,3</b>	<b>71,51</b>	<b>16,62</b>	<b>0,4</b>	<b>462,7</b>	<b>383,1</b>	<b>75,75</b>	<b>768,9</b>	<b>65,34</b>	<b>39,87</b>	<b>0,727</b>	<b>4,496</b>	<b>62,3</b>	
<b>ДЕНЬ 2</b>																				
Омлет запеченный сыром	150	9,93	13,317	17,477	229,8	0,162	19,493	157,7	2,35	0,46	307,7	190,3	32,88	191	39	28,4	0,58	2,334	32,3	Могильный 2017год №211
Зеленый горошек консервированный	50	1,24	0,08	2,6	16	0,044	4	0	0	0,014	8	24,8	8,4	32,66	0	0,46	0	0,28	8	Могильный
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год №376
Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0	0,05	8	28	42	348	0,05	1	0,022	0,6	11	Могильный
Хлеб йодированный	50	3,8	1,4	25,7	130,6	0,078	1	0	0	0	22,55	32,5	6	28,98	3,04	0,196	0,094	0,6	5	Могильный
<b>Итого за второй день</b>	<b>550</b>	<b>16,67</b>	<b>15,297</b>	<b>81,78</b>	<b>530,4</b>	<b>0,324</b>	<b>34,493</b>	<b>157,7</b>	<b>2,35</b>	<b>0,534</b>	<b>358,3</b>	<b>283,6</b>	<b>95,28</b>	<b>621,4</b>	<b>42,09</b>	<b>30,06</b>	<b>0,696</b>	<b>4,614</b>	<b>62,3</b>	
<b>ДЕНЬ 3</b>																				
Шницель из говядины со сметанным соусом	100	9,25	9,25	13,38	173,75	0,111	3,099	11,25	0,091	0,144	29,07	159,4	26,17	236,4	16,71	3,049	0,482	2,449	28,3	Могильный 2017год №268

Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8	0,18	26,1	0	0	0,14	21,6	97,2	39,6	754,8	32,04	0,38	0,48	1,44	12	Могильный 2017год №310
Салат из квашеной капусты	100	1,3	5	8	84	0,02	24,1	0	0	0,03	51	30	16	464,3	0,43	0,95	0,143	1,2	12	Могильный 2017год №47
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,057	0,8	4	Могильный 2017год №377
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2	60	0	2,2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	0,8	6	Могильный 2017год №377
<b>Итого за третий день</b>	<b>627</b>	<b>17,61</b>	<b>23,83</b>	<b>84,52</b>	<b>629,55</b>	<b>0,375</b>	<b>55,499</b>	<b>11,25</b>	<b>0,091</b>	<b>0,324</b>	<b>126,9</b>	<b>332,4</b>	<b>101</b>	<b>1517</b>	<b>50,51</b>	<b>6,399</b>	<b>1,862</b>	<b>6,689</b>	<b>62,3</b>	
<b>ДЕНЬ 4</b>																				
Запеканка из творога с молоком сгущенным	210	15,36	13,73	31,3	337,65	0,09	0,6	36,36	0,19	0,36	206	333	42	193	35	47	0,6	0,96	42,3	Могильный 2017год №223
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год №376
Фрукты свежие	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	0,03	35	17	11	155	0,3	0,1	0,15	0,1	10	Могильный 2017год №376
Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	0,062	0,8	0	0	0	18,04	26	4,8	23,18	2,43	0,157	0,075	0,48	4	Могильный 2017год №377
<b>Итого за четвертый день</b>	<b>550</b>	<b>19,4</b>	<b>15,05</b>	<b>74,36</b>	<b>538,13</b>	<b>0,212</b>	<b>39,4</b>	<b>36,36</b>	<b>0,19</b>	<b>0,36</b>	<b>271</b>	<b>384</b>	<b>63,8</b>	<b>392</b>	<b>37,73</b>	<b>47,26</b>	<b>0,825</b>	<b>2,34</b>	<b>62,3</b>	
<b>ДЕНЬ 5</b>																				
Гуляш 50/50	100	12,51	5,85	3,6	118,8	0,108	0	0	0,07	0,1	17,1	154,8	16,2	290,3	15,75	0,281	0,56	2,07	35,8	Могильный 2017год №260
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,04	12,72	59,76	385,2	0,29	0	43,2	0,11	0,14	20,22	246,7	163,2	262,8	26,4	4,22	0,19	5,5	12	Могильный 2017год №70
Мармелад	15	0,015	0	11,91	48,15	0	0	0	0	0	0,6	0,15	0,3	4	0	0	0	0,06	3,5	Могильный 2017год №312
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60	0	2,2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	0,8	6	Могильный 2017год №377
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0	0	0	0	11,5	43,5	16,5	38,63	1,88	0,261	0,13	1	5	Могильный 2017год №377
<b>Итого за пятый день</b>	<b>552</b>	<b>24,72</b>	<b>19,07</b>	<b>114,62</b>	<b>729,65</b>	<b>0,478</b>	<b>2,2</b>	<b>43,2</b>	<b>0,18</b>	<b>0,25</b>	<b>65,42</b>	<b>453,2</b>	<b>202,2</b>	<b>625,9</b>	<b>44,03</b>	<b>4,782</b>	<b>1,68</b>	<b>9,43</b>	<b>62,3</b>	
<b>ДЕНЬ 6</b>																				
Каша жидкая молочная из овсяной крупы	200	6,1	11,3	43,4	300	0,12	0,6	16,4	0,07	0,17	124,9	104,7	16,65	237	52	9,95	0,5	0,374	32,3	Могильный 2017год №182
Масло (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	75	0,001	0	40	0,13	0,01	2,4	3	0	3	0	0,1	0,3	0,02	6	Могильный 2017год №382
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	0	0	0,03	16	11	9	278	2	0,3	0,08	2,2	10	Могильный 2017год №382
Какао с молоком	200	3,491	2,79	18,16	112,86	0,022	0,54	9,107	0	0,17	112,6	104,6	27,9	220	12	2,29	0,38	0,922	10	Могильный 2017год №382
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,057	0,8	4	Могильный 2017год №377
<b>Итого за шестой день</b>	<b>550</b>	<b>13,25</b>	<b>22,09</b>	<b>90,78</b>	<b>628,86</b>	<b>0,236</b>	<b>11,14</b>	<b>65,51</b>	<b>0,2</b>	<b>0,38</b>	<b>265,1</b>	<b>258,1</b>	<b>66,75</b>	<b>768,9</b>	<b>67,34</b>	<b>14,64</b>	<b>1,317</b>	<b>4,316</b>	<b>62,3</b>	
<b>ДЕНЬ 7</b>																				
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112	0,119	15,091	11,75	0,17	0,08	27,29	96,05	26,36	427,1	144,3	12,31	0,631	0,771	29,3	Могильный 2017год №229
Рис отварной	180	4,5	7,38	46,26	273,6	0,053	0	32	0,11	0,04	7,782	100	32,54	55,92	25,2	8,69	0,32	0,67	12	Могильный 2017год №304
Салат из свеклы отварной	100	1,425	4,85	6,019	71,884	0,013	5,54	0	0	0,024	35,15	40,98	20,9	227	20	0,58	0,18	1,33	12	Могильный 2017год №52

Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год№376
Хлеб йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,36	0,047	0,6	0	0	0	13,53	19,5	3,6	23,18	2,43	0,157	0,075	0,36	3	Могильный
<b>Итого за седьмой день</b>	<b>610</b>	<b>19,01</b>	<b>18,18</b>	<b>88,33</b>	<b>593,844</b>	<b>0,232</b>	<b>21,231</b>	<b>43,75</b>	<b>0,28</b>	<b>0,15</b>	<b>95,75</b>	<b>264,6</b>	<b>89,4</b>	<b>754</b>	<b>191,9</b>	<b>21,74</b>	<b>1,206</b>	<b>3,931</b>	<b>62,3</b>	
<b>ДЕНЬ 8</b>																				
Печень по строгановски	130	13,6	10,5	3,8	164	0,19	12,7	5240	0,025	1,66	30	239	17	250	73,75	32,88	2,2	5	38,3	Могильный 2017год №255
Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2	1,2	6,72	4,8	0,11	0,13	48	100,8	36	750	33,6	0,94	0,52	1,2	12	Могильный 2017год №312
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год№376
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,057	0,8	4	Могильный
Печенье	20	0,1	0	16	64,8	0	0	0	0	0,05	4,2	2,2	0,067	22	0	0	0	0,32	2	Могильный
<b>Итого за восьмой день</b>	<b>550</b>	<b>20,84</b>	<b>19</b>	<b>80,4</b>	<b>577</b>	<b>1,455</b>	<b>19,42</b>	<b>5245</b>	<b>0,135</b>	<b>1,85</b>	<b>103,4</b>	<b>384,8</b>	<b>72,27</b>	<b>1052</b>	<b>108,7</b>	<b>35,82</b>	<b>2,777</b>	<b>8,12</b>	<b>62,3</b>	
<b>ДЕНЬ 9</b>																				
Котлеты рубленые из птицы со сметанн им соусом	100	12,92	9,59	13,28	161,407	0,096	2,597	34,78	0	0,06	22,19	89,95	14,22	175	13,84	12,98	0,741	0,915	30,3	Могильный 2017год №294
Макаронные изделия отварные	180	6,46	7,54	43,78	269,14	0,07	0	0	0,083	0,04	14,4	40,8	9,6	64,6	25,2	0,07	0,14	0,96	12	Могильный 2017год№309
Икра кабачковая	100	1,69	8,9	7,7	119	0,02	7	0	0	0,03	41	37	15	340	14,3	0,35	0,101	0,7	10	Могильный 2017год
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60	0	2,2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	0,8	6	Могильный 2017год№377
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,057	0,8	4	Могильный
<b>Итого за девятый день</b>	<b>627</b>	<b>24,43</b>	<b>26,43</b>	<b>99,28</b>	<b>703,547</b>	<b>0,25</b>	<b>11,797</b>	<b>34,78</b>	<b>0,083</b>	<b>0,14</b>	<b>102,8</b>	<b>210,6</b>	<b>58,02</b>	<b>640,7</b>	<b>54,67</b>	<b>15,42</b>	<b>1,739</b>	<b>4,175</b>	<b>62,3</b>	
<b>ДЕНЬ 10</b>																				
Каша молочная "Дружба"	245	8,2	11,62	48,26	325,74	0,12	0,66	55,24	0,09	0,14	183,3	176	40,85	192,3	61,25	5	0,38	0,9	42,3	Азбука питания 2002 г №46
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год№382
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,3	14,49	70,5	0,048	0	0	0	0	6,9	26,1	9,9	23,18	1,125	0,157	0,075	0,6	4	Могильный
Булочка домашняя	65	4,87	8,58	39,58	256,1	0,072	0	4,875	0	0,05	174,9	67,86	15,72	74,1	0	0	0,578	0,975	10	Могильный
<b>Итого за десятый день</b>	<b>550</b>	<b>15,64</b>	<b>20,5</b>	<b>117,33</b>	<b>710,34</b>	<b>0,24</b>	<b>0,66</b>	<b>60,11</b>	<b>0,09</b>	<b>0,2</b>	<b>337,1</b>	<b>278</b>	<b>72,48</b>	<b>310,4</b>	<b>62,37</b>	<b>5,15</b>	<b>1,03</b>	<b>3,27</b>	<b>62,3</b>	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>190,1</b>	<b>198,95</b>	<b>935,6</b>	<b>6126</b>	<b>4,04</b>	<b>207,14</b>	<b>5769</b>	<b>20,22</b>	<b>4,59</b>	<b>2013,3</b>	<b>3231</b>	<b>897</b>	<b>7451</b>	<b>724,3</b>	<b>220,93</b>	<b>13,86</b>	<b>51,39</b>			
Среднее значение за завтрак	19,01	19,89	93,56	612,6	0,4	20,7	576,9	2,02	0,46	201,3	323,1	89,7	745,1	72,43	22,09	1,38	5,13			
Соотношение БЖУ в % отЭЦ	12%	28%	59%																	
Выполнение СанПиН 2020г	23%	23%	25%	24,25%	22,60%	30,98 %	81,99%	20,10 %	31,71 %	16,90%	26,61 %	31,58 %	60,07 %	66%	66%	44%	38,91 %			
Выполнение МР,% от суточной нормы	22%	23,10 %	27%	25%	19%	22%	74%	18%	19%	16%	21%	28%	55%	63%	63%	40%	35%			
Среднесуточная потребность в пищевых веществах за завтрак для обучающихся 7-	18- 22,5	18,4- 23	76,6- 95,75	544-680	0,28-0,35	14,0- 17,5	180- 225	2-2,5	0,32- 0,4	240- 300	240- 300	60-75	240- 300	0,02	0,01	0,6- 0,75	2,4- 3,0			

11 лет по СанПин 2.3/2.4.3590-20																				
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	90	92	383	2720	1,4	70	900	10	1,6	1200	1200	300	1200	0,1	0,05	4	18			
Коэффициент потерь	0,8	0,9	0,97		0,8	0,7	0,9	0,9	0,93	0,95	0,8	0,9	24	12	12	0,3	0,9			
MP+потери	78,8	77,8	314,4	2272,7	1,4	85,7	777,8	10,9	2,3	1157,9	1375	277,8	836	0,1	0,1	3,3	13,3			
Распределение ЭЦ	Завтрак		24,25 %	при норме	20-25%															

### ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

двухразового горячего питания: горячих завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	B1	C	A	D	B2	Ca	P	Mg	K	I	Se	F	Fe	Цена	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы																
<b>ДЕНЬ 1</b>																				
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	7,4	11,5	48,3	326	0,12	0,6	16,4	0,07	0,15	124,89	104,7	16,65	227	50	33,1	0,21	0,374	15,94	Могильный 2017год№182
Сыр порциями	15	3,8	4	0	51	0,006	0,16	46	0,15	0,05	200	128	9	13	0	2,18	0	0,2	10	Могильный 2017год
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0,048	0	0	0	0	6,9	26,1	9,9	23,18	1,125	0,157	0,075	0,6	3	Могильный
Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	0,022	0,54	9,107	0	0,17	112,61	104,6	27,9	220	12	2,29	0,38	0,922	10	Могильный 2017год№382
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	0	0	0,03	16	11	9	278	2	0,3	0,08	2,2	10	Могильный
<b>Итого за первый день завтрак</b>	<b>545</b>	<b>17,73</b>	<b>19,4</b>	<b>99,33</b>	<b>645,3</b>	<b>0,226</b>	<b>11,3</b>	<b>71,507</b>	<b>16,62</b>	<b>0,4</b>	<b>460,4</b>	<b>374,4</b>	<b>72,45</b>	<b>761,2</b>	<b>65,13</b>	<b>38,027</b>	<b>0,745</b>	<b>4,296</b>	<b>48,94</b>	
Огурцы соленые(порционный)	60	0,48	0,12	1,92	10,8	0,01206	3	3	0	0,02	13,8	14,4	8,4	85	1,8	0,18	0,1	0,36	7	Могильный 2017год
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	4,999	5,885	10,545	116,3	0,063	16,986	12,58	0	0,044	46,647	72,65	24,46	264,6	17,2	0,396	0,22	1,119	10	Могильный 2017год№82
Биточки с соусом томатным	100	9,25	9,25	13,38	173,8	0,111	3,099	11,25	0,082	0,12	29,065	159,4	26,17	263,6	15,54	3,08	0,487	2,449	20,64	Кучма 2016 год№309
Макаронные изделия отварные	150	5,38	6,28	36,48	224,3	0,06	0	0	0,09	0,03	12	34	8	53,8	21	0,06	0,12	0,8	10	Могильный 2017год№309
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	29	116,6	0,004	1,555	0	0	0,01	2,489	1,711	1,4	92,5	0,8	0,1	0,032	0,28	6	Могильный 2017год№342
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,057	0,8	4	Могильный
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,048	0,78	2	Могильный
<b>Итого за первый день обед</b>	<b>780</b>	<b>24,749</b>	<b>22,175</b>	<b>118,573</b>	<b>775,3</b>	<b>0,348</b>	<b>24,64</b>	<b>26,83</b>	<b>0,172</b>	<b>0,224</b>	<b>119</b>	<b>347</b>	<b>91,02</b>	<b>839,2</b>	<b>58,31</b>	<b>6,916</b>	<b>1,551</b>	<b>6,588</b>	<b>59,64</b>	

<b>Всего за первый день</b>																					108,58
<b>ДЕНЬ 2</b>																					
Омлет запеченный с сыром	150	9,93	13,317	17,477	229,8	0,162	19,493	157,67	2,35	0,46	307,69	190,3	32,88	191	39	28,4	0,58	2,334	23,94	Могильный 2017год №211	
Зеленый горошек консервированный	20	0,62	0,04	1,3	8	0,022	2	0	0	0,007	4	12,4	4,2	16,33	0	0,23	0	0,14	4	Могильный	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год №376	
Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0	0,05	8	28	42	348	0,05	1	0,022	0,6	11	Могильный	
Хлеб йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,5	0,062	0,8	0	0	0	18,044	26	4,8	23,18	2,43	0,157	0,075	0,48	4	Могильный	
<b>Итого за второй день завтрак</b>	<b>510</b>	<b>15,29</b>	<b>14,977</b>	<b>75,34</b>	<b>496,3</b>	<b>0,286</b>	<b>32,293</b>	<b>157,67</b>	<b>2,35</b>	<b>0,527</b>	<b>349,73</b>	<b>264,7</b>	<b>89,88</b>	<b>599,3</b>	<b>41,48</b>	<b>29,787</b>	<b>0,677</b>	<b>4,354</b>	<b>48,94</b>		
Салат из свеклы отварной	60	0,855	4,053	5,016	59,9	0,011	4,62	0	0	0,02	21,09	24,59	12,54	136	12	0,35	0,011	0,798	7	Могильный 2017год №212	
Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	4,28	19,08	131	1,13	5,6	600	0,066	0,056	45,2	69	24	382,4	16	2	0,288	1,8	10	Могильный 2017год №102	
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112	0,119	15,091	11,74	0,17	0,086	27,294	96,05	26,36	427,1	144,3	12,31	0,631	0,771	20,64	Могильный 2017год №382	
Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	163,5	0,15	5,6	4	0,09	0,11	40	84	30	625	28	0,78	0,73	1	10	Могильный 2017год №312	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год №376	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,0418	0,78	2	Могильный	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,0567	0,8	4	Могильный	
<b>Итого за второй день обед</b>	<b>770</b>	<b>23,345</b>	<b>20,823</b>	<b>93,844</b>	<b>658</b>	<b>1,508</b>	<b>30,911</b>	<b>615,74</b>	<b>0,326</b>	<b>0,282</b>	<b>160,58</b>	<b>346,4</b>	<b>121,5</b>	<b>1671</b>	<b>202,3</b>	<b>18,54</b>	<b>1,4585</b>	<b>6,749</b>	<b>59,64</b>		
<b>Всего за второй день</b>																					108,58
<b>ДЕНЬ 3</b>																					
Шницель из говядины со сметанным соусом	100	9,25	9,25	13,38	173,8	0,111	3,099	11,25	0,091	0,144	29,065	159,4	26,17	236,4	16,71	3,049	0,482	2,449	22,94	Могильный 2017год №268	
Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	0,15	21,75	0	0	0,12	18	81	33	629	26,7	0,31	0,4	1,2	10	Могильный 2017год №310	
Салат из квашеной капусты	60	0,78	3	4,8	50,4	0,012	14,46	0	0	0,018	30,6	18	9,6	278,6	0,26	0,57	0,086	0,72	7	Могильный 2017год №47	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0,048	0	0	0	0	6,9	26,1	9,9	23,18	1,125	0,157	0,075	0,6	3	Могильный	
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2	60	0	2,2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	0,8	6	Могильный 2017год №377	
<b>Итого за третий день завтрак</b>	<b>547</b>	<b>15,7</b>	<b>20,2</b>	<b>71,72</b>	<b>536,2</b>	<b>0,321</b>	<b>41,509</b>	<b>11,25</b>	<b>0,091</b>	<b>0,292</b>	<b>100,57</b>	<b>292,5</b>	<b>84,67</b>	<b>1197</b>	<b>44,8</b>	<b>4,106</b>	<b>1,743</b>	<b>5,769</b>	<b>48,94</b>		
Салат из квашеной капусты	60	0,78	3	4,8	50,4	0,012	14,46	0	0,04	0,018	30,6	18	9,6	161,4	0,156	0,342	0,532	0,72	7	Могильный 2017год №47	

Рассольник Ленинградский	200	4,894	5,055	13,954	121,5	0,099	13,73	6	0	0,052	23,789	76,99	24,68	335	16,6	0,754	0,028	1,008	10	Могильный 2017год №96
Плов из птицы	200	14,9	19	24,1	327	0,14	4,6	13,58	0,066	0	22,36	245,5	50,12	383	40	27,5	0,169	1,498	30,64	Могильный 2017год №291
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0,02	0,8	0	0	0	32	29,2	21	0,17	0	0	0	0,7	6	Могильный 2017год №349
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,0567	0,8	4	Могильный
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,048	0,78	2	Могильный
<b>Итого за третий день обед</b>	<b>720</b>	<b>25,654</b>	<b>27,695</b>	<b>101,502</b>	<b>756,5</b>	<b>0,369</b>	<b>33,59</b>	<b>19,58</b>	<b>0,106</b>		<b>123,75</b>	<b>434,5</b>	<b>128</b>	<b>959,2</b>	<b>58,73</b>	<b>31,696</b>	<b>0,8337</b>	<b>5,506</b>	<b>59,64</b>	
<b>Всего за третий день</b>																			<b>108,58</b>	
<b>ДЕНЬ 4</b>																				
Запеканка из творога с молоком сгущенным	165	12,67	11,33	25,82	278,6	0,08	0,5	30	0,16	0,3	170	275	35	159	29	39	0,5	0,8	28,94	Могильный 2017год №223
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год №376
Фрукты свежие	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	0,03	35	17	11	155	0,3	0,1	0,15	0,1	10	Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,5	0,062	0,8	0	0	0	18,044	26	4,8	23,18	2,43	0,57	0,075	0,48	4	Могильный
<b>Итого за четвертый день завтрак</b>	<b>505</b>	<b>16,71</b>	<b>12,65</b>	<b>68,88</b>	<b>479</b>	<b>0,202</b>	<b>39,3</b>	<b>30</b>	<b>0,16</b>	<b>0,34</b>	<b>235,04</b>	<b>326</b>	<b>56,8</b>	<b>358</b>	<b>31,73</b>	<b>39,257</b>	<b>0,725</b>	<b>2,18</b>	<b>48,94</b>	
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	0,012	4,2	0	0	0,02	24,6	22,2	9	204	8,6	0,21	0,061	0,42	6	Могильный 2017год
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,618	3,877	16,449	119,5	0,128	14,313	24,5	0,066	0,046	26,941	110	27,15	410,4	16,8	0,232	0,0328	1,439	10	Могильный 2017год №112
Тефтели куриные	100	9,556	10,854	10,742	179,3	0,107	2,88	38,64	0,02	0,06	24,65	99,94	15,8	171,4	12,8	14,36	0,0796	1,016	21,64	Могильный 2017год №279
Капуста тушеная	150	3,892	5,354	21,272	157,5	0,112	110,02	28	0,09	0,06	120,77	91,06	46,12	506	25	0,7	0,029	1,83	10	Могильный 2017год №221
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60	0	2,2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	0,8	6	Могильный 2017год №377
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,048	0,78	2	Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,0567	0,8	4	Могильный
<b>Итого за четвертый день обед</b>	<b>777</b>	<b>23,886</b>	<b>26,065</b>	<b>95,531</b>	<b>721,3</b>	<b>0,457</b>	<b>133,61</b>	<b>91,14</b>	<b>0,176</b>	<b>0,196</b>	<b>227,96</b>	<b>396</b>	<b>126,7</b>	<b>1402</b>	<b>65,17</b>	<b>18,622</b>	<b>1,0071</b>	<b>7,085</b>	<b>59,64</b>	
<b>Всего за четвертый день</b>																			<b>108,58</b>	
<b>ДЕНЬ 5</b>																				
Гуляш 45/45	90	12,51	5,85	3,6	118,8	0,108	0	0	0,07	0,1	17,1	154,8	16,2	290,3	15,75	0,281	0,56	2,07	25,44	Могильный 2017год №260
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,7	10,6	49,8	321	0,24	0	36	0,09	0,12	16,85	205,6	136	219	22	3,52	0,16	4,58	10	Могильный 2017год №70

Мармелад	15	0,015	0	11,91	48,15	0	0	0	0	0	0,6	0,15	0,3	4	0	0	0	0,06	3,5	Могильный 2017год №312
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60	0	2,2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	0,8	6	Могильный 2017год №377
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,9	1,5	0,209	0,1	0,8	4	Могильный
<b>Итого за пятый день завтрак</b>	<b>502</b>	<b>22,585</b>	<b>16,85</b>	<b>99,83</b>	<b>642</b>	<b>0,411</b>	<b>2,2</b>	<b>36</b>	<b>0,16</b>	<b>0,23</b>	<b>59,749</b>	<b>403,3</b>	<b>171,7</b>	<b>574,4</b>	<b>39,25</b>	<b>4,03</b>	<b>1,52</b>	<b>8,313</b>	<b>48,94</b>	
Винегрет овощной	60	0,764	6,099	4,455	76,35	0,03	5,7	0	0	0,01	13,68	25,16	11,55	128	7,9	0,14	0,012	0,478	7	Могильный 2017год №67
Суп картофельный с крупой(рисовый)	200	2	2,4	14,64	90,4	0,126	1,6	8	0,066	0,054	11,4	34,4	12,4	135,6	14,68	1,192	0,0182	0,4	10	Кучма 2016год №133
Шницель со сметанным соусом	100	9,25	9,25	13,38	173,8	0,111	3,099	11,25	0,091	0,144	29,065	159,4	26,17	251,9	21,3	3,625	0,0505	2,449	20,64	Могильный 2017год №268
Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	0,15	21,75	0	0,066	0,12	18	81	33	625,8	6,46	0,388	0,056	1,2	10	Могильный 2017год №310
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	29	116,6	0,004	1,555	0	0	0,01	2,489	1,711	1,4	92,5	0,8	0,1	0,0032	0,28	6	Могильный 2017год №377
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,0048	0,78	2	Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,0056	0,8	4	Могильный
<b>Итого за пятый день обед</b>	<b>770</b>	<b>19,654</b>	<b>26,039</b>	<b>112,573</b>	<b>772,2</b>	<b>0,519</b>	<b>33,704</b>	<b>19,25</b>	<b>0,223</b>	<b>0,338</b>	<b>89,634</b>	<b>366,5</b>	<b>107,1</b>	<b>1314</b>	<b>53,11</b>	<b>8,545</b>	<b>0,1503</b>	<b>6,387</b>	<b>59,64</b>	
<b>Всего за пятый день</b>																			<b>108,58</b>	
<b>ДЕНЬ 6</b>																				
Каша жидкая молочная из овсяной крупы	200	6,1	11,3	43,4	300	0,12	0,6	16,4	0,07	0,17	124,9	104,7	16,65	237	52	9,95	0,5	0,374	19,94	Могильный 2017год №182
Масло (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	75	0,001	0	40	0,13	0,01	2,4	3	0	3	0	0,1	0,3	0,02	6	Могильный 2017год
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	0	0	0,03	16	11	9	278	2	0,3	0,08	2,2	10	Могильный 2017год
Какао с молоком	200	3,491	2,79	18,16	112,9	0,022	0,54	9,107	0	0,17	112,61	104,6	27,9	220	12	2,29	0,38	0,922	10	Могильный 2017год №382
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0,048	0	0	0	0	6,9	26,1	9,9	23,18	1,125	0,157	0,075	0,6	3	Могильный
<b>Итого за шестой день завтрак</b>	<b>540</b>	<b>12,461</b>	<b>21,99</b>	<b>85,95</b>	<b>605,4</b>	<b>0,221</b>	<b>11,14</b>	<b>65,507</b>	<b>0,2</b>	<b>0,38</b>	<b>262,8</b>	<b>249,4</b>	<b>63,45</b>	<b>761,2</b>	<b>67,13</b>	<b>12,797</b>	<b>1,335</b>	<b>4,116</b>	<b>48,94</b>	
Помидоры соленые(порционн о)	60	0,72	0,12	3,36	18	0,024	6	30	0	0,02	13,8	14,4	8,4	174	1,2	0,24	0,012	0,36	7	Могильный 2017год
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	210	6,574	6,055	13,716	137,3	0,105	11,336	12,58	0	0,052	50,067	109,6	31,53	317,4	17,8	2,12	0,026	1,609	10	Могильный 2017год №84
Гуляш	90	12,51	5,85	3,6	118,8	0,108	0	0	0,068	0,1	17,1	154,8	16,2	290,3	15,75	0,28	0,056	2,07	20,64	Могильный 2017год №260
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,7	10,6	49,8	321	0,24	0	36	0,09	0,12	16,85	205,6	136	219	22	3,52	0,016	4,58	10	Могильный 2017год №302

Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год№376
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,0056	0,8	4	Могильный
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,0048	0,78	2	Могильный
<b>Итого за шестой день обед</b>	<b>770</b>	<b>31,184</b>	<b>23,265</b>	<b>112,724</b>	<b>786,7</b>	<b>0,574</b>	<b>17,336</b>	<b>78,58</b>	<b>0,158</b>	<b>0,302</b>	<b>124,82</b>	<b>557,1</b>	<b>220,7</b>	<b>1101</b>	<b>58,72</b>	<b>9,26</b>	<b>0,1204</b>	<b>11</b>	<b>59,64</b>	
<b>Всего за шестой день</b>																			<b>108,58</b>	
<b>ДЕНЬ 7</b>																				
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112	0,119	15,091	11,747	0,17	0,08	27,294	96,05	26,36	427,1	144,3	12,31	0,631	0,771	22,94	Могильный 2017год №229
Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228	0,044	0	26,67	0,09	0,03	6,485	83,36	27,12	46,6	21	7,24	0,27	0,559	10	Могильный 2017год №304
Салат из свеклы отварной	60	0,855	4,053	5,016	59,9	0,011	4,62	0	0	0,02	21,09	24,59	12,54	136	12	0,35	0,11	0,798	7	Могильный 2017год №52
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год№376
Хлеб йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,36	0,047	0,6	0	0	0	13,53	19,5	3,6	23,18	2,43	0,157	0,075	0,36	3	Могильный
<b>Итого за седьмой день завтрак</b>	<b>540</b>	<b>17,685</b>	<b>16,43</b>	<b>79,59</b>	<b>536,3</b>	<b>0,221</b>	<b>20,311</b>	<b>38,41</b>	<b>0,26</b>	<b>0,14</b>	<b>80,399</b>	<b>231,5</b>	<b>75,62</b>	<b>653,7</b>	<b>179,7</b>	<b>20,057</b>	<b>1,086</b>	<b>3,288</b>	<b>48,94</b>	
Салат из свеклы отварной	60	0,855	4,053	5,016	59,9	0,011	4,62	0	0	0,02	21,09	24,59	12,54	136	12	0,35	0,011	0,798	7	Могильный 2017год №52
Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	4,28	19,08	131	1,13	5,6	600	0,066	0,056	45,2	69	24	382,4	16	2	0,0288	1,8	10	Могильный 2017год№102
Плов из птицы	200	14,9	19	24,1	327	0,14	4,6	13,58	0,066	0,08	22,36	245,5	50,12	383	40	27,5	0,169	1,498	30,64	Могильный 2017год№291
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0,02	0,8	0	0	0	32	29,2	21	0,17	0	0	0	0,7	6	Могильный 2017год№349
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,0056	0,8	4	Могильный
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,0048	0,78	2	Могильный
<b>Итого за седьмой день обед</b>	<b>720</b>	<b>24,895</b>	<b>27,973</b>	<b>106,844</b>	<b>775,5</b>	<b>1,399</b>	<b>15,62</b>	<b>613,58</b>	<b>0,132</b>	<b>0,156</b>	<b>135,65</b>	<b>433,1</b>	<b>130,3</b>	<b>981,2</b>	<b>69,97</b>	<b>32,95</b>	<b>0,2192</b>	<b>6,376</b>	<b>59,64</b>	
<b>Всего за седьмой день</b>																			<b>108,58</b>	
<b>ДЕНЬ 8</b>																				
Печень по строгановски	100	13,6	10,5	3,8	164	0,19	12,7	5240	0,025	1,66	30	239	17	250	73,75	32,875	2,2	5	25,94	Могильный 2017год №255
Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,9	163,5	0,15	5,6	4	0,09	0,11	40	84	30	625	28	0,78	0,43	1	10	Могильный 2017год №312
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год№376
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0,048	0	0	0	0	6,9	26,1	9,9	23,18	1,125	0,157	0,075	0,6	3	Могильный
Печенье	20	0,1	0	16	64,8	0	0	0	0	0,05	4,2	2,2	0,067	22	0	0	0	0,32	4	Могильный



<b>Итого за восьмой день завтрак</b>	<b>500</b>	<b>19,42</b>	<b>17,55</b>	<b>71,19</b>	<b>520,8</b>	<b>0,388</b>	<b>18,3</b>	<b>5244</b>	<b>0,115</b>	<b>1,83</b>	<b>93,1</b>	<b>359,3</b>	<b>62,97</b>	<b>941</b>	<b>102,9</b>	<b>33,812</b>	<b>2,705</b>	<b>7,72</b>	<b>48,94</b>	
Салат из квашеной капусты	60	0,78	3	4,8	50,4	0,012	14,46	0	0,04	0,018	30,6	18	9,6	167,1	0,156	0,342	0,00532	0,72	7	Могильный 2017год №47
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,618	3,877	16,449	119,5	0,128	14,313	24,5	0,066	0,046	26,941	110	27,15	410,4	16,8	0,232	0,00328	1,439	10	Могильный 2017год №112
Тефтели с томатным соусом	90	7,4	17,4	12,3	235	0,038	6,97	3,49	0,082	0,03	12,34	30	14,23	189,6	18,54	0,98	0,0377	0,575	20,64	Могильный 2017год№279
Каша ячневая рассыпчатая	150	5	8,9	36,1	245	0,093	0	0	0,13	0,05	45,045	165,8	24,65	104	23	1,46	0,017	0,876	10	Могильный 2012год№168
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60	0	2,2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	0,8	6	Могильный 2017год№376
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,00567	0,8	4	Могильный
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,005	0,78	2	Могильный
<b>Итого за восьмой день обед</b>	<b>767</b>	<b>22,478</b>	<b>33,817</b>	<b>112,097</b>	<b>843,5</b>	<b>0,369</b>	<b>37,943</b>	<b>27,99</b>	<b>0,318</b>	<b>0,154</b>	<b>145,93</b>	<b>396,6</b>	<b>104,2</b>	<b>981</b>	<b>60,47</b>	<b>6,134</b>	<b>0,77377</b>	<b>5,99</b>	<b>59,64</b>	
<b>Всего за восьмой день</b>																			<b>108,58</b>	
<b>ДЕНЬ 9</b>																				
Котлеты рубленые из птицы со сметанным соусом	100	12,92	9,59	13,28	161,4	0,096	2,597	34,775	0	0,06	22,19	89,95	14,22	175	13,84	12,979	0,741	0,915	23,94	Могильный 2017год №294
Макаронные изделия отварные	150	5,38	6,28	36,48	224,3	0,06	0	0	0,069	0,03	12	34	8	53,8	21	0,06	0,12	0,8	10	Могильный 2017год№309
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	0,012	4,2	0	0	0,02	24,6	22,2	9	204	8,6	0,21	0,061	0,42	6	Могильный 2017год
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60	0	2,2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	0,8	6	Могильный 2017год№377
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0,048	0	0	0	0	6,9	26,1	9,9	23,18	1,125	0,157	0,075	0,6	3	Могильный
<b>Итого за девятый день завтрак</b>	<b>547</b>	<b>22,01</b>	<b>21,51</b>	<b>84,07</b>	<b>587,6</b>	<b>0,216</b>	<b>8,997</b>	<b>34,775</b>	<b>0,069</b>	<b>0,12</b>	<b>81,69</b>	<b>180,2</b>	<b>47,12</b>	<b>486,2</b>	<b>44,57</b>	<b>13,426</b>	<b>1,697</b>	<b>3,535</b>	<b>48,94</b>	
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	0,012	4,2	0	0	0,02	24,6	22,2	9	204	8,6	0,21	0,0061	0,42	6	Могильный 2017год
Суп картофельный с крупой(пшеница)	200	1,76	2,26	16,46	93,2	0,198	8,7	4,97	0,066	0,049	31,12	205	94,46	135,6	14,68	1,192	0,0182	2,404	10	Кучма 2016год№133
Жаркое подомашнему	200	14,782	22,273	20,814	343,6	0,59	27,05	0	0,08	0,19	26,293	216	51,67	821	45	0,4	0,099	2,904	31,64	Могильный 2017год №259
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	29	116,6	0,004	1,555	0	0	0,01	2,489	1,711	1,4	92,5	0,8	0,1	0,0032	0,28	6	Могильный 2017год№342
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,0048	0,78	2	Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,00567	0,8	4	Могильный
<b>Итого за девятый день обед</b>	<b>720</b>	<b>22,322</b>	<b>30,513</b>	<b>98,142</b>	<b>758,4</b>	<b>0,902</b>	<b>41,505</b>	<b>4,97</b>	<b>0,146</b>	<b>0,269</b>	<b>99,502</b>	<b>509,7</b>	<b>179,1</b>	<b>1333</b>	<b>71,05</b>	<b>5,002</b>	<b>0,13697</b>	<b>7,588</b>	<b>59,64</b>	

Всего за девятый день																					108,58
<b>ДЕНЬ 10</b>																					
Каша молочная "Дружба"	200	6,75	9,49	39,382	265,9	0,101	0,545	45,1	0,07	0,12	116,99	143,7	33,35	157	50	4,09	0,31	0,74	28,94	Азбука питания 2002 г №46	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год№382	
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,3	14,49	70,5	0,048	0	0	0	0	6,9	26,1	9,9	23,18	1,125	0,157	0,075	0,6	4	Могильный	
Булочка домашняя	65	4,87	8,58	39,58	256,1	0,072	0	4,875	0	0,05	174,85	67,86	15,72	74,1	0	0	0,578	0,975	10	Могильный	
<b>Итого за десятый день завтрак</b>	<b>505</b>	<b>14,19</b>	<b>18,37</b>	<b>108,5</b>	<b>650,5</b>	<b>0,221</b>	<b>0,545</b>	<b>49,975</b>	<b>0,07</b>	<b>0,18</b>	<b>135,89</b>	<b>245,7</b>	<b>64,97</b>	<b>275,1</b>	<b>51,13</b>	<b>4,247</b>	<b>0,963</b>	<b>3,115</b>	<b>48,94</b>		
Винегрет овощной	60	0,764	6,099	4,455	76,35	0,03	5,7	0	0	0,01	13,68	25,16	11,55	128	7,9	0,14	0,012	0,478	7	Могильный 2017год№67	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	2,229	6,213	10,013	106,1	0,072	32,45	6,5	0	0,034	51,47	56,23	23,7	259,4	16	0,38	0,0195	0,878	10	Могильный 2017год№88	
Птица тушеная в сметанном соусе	100	13,3	17,1	1,67	221	0,14	0	27,3	0,12	0,074	9,1	126	14	45,3	0	0	0	0,96	20,64	Могильный 2017год№292	
Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	163,5	0,15	5,6	4	0,09	0,11	40	84	30	0,625	28	0,78	0,043	1	10	Могильный 2017год№312	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год№376	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,00567	0,8	4	Могильный	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,0048	0,78	2	Могильный	
<b>Итого за десятый день обед</b>	<b>780</b>	<b>24,123</b>	<b>36,802</b>	<b>80,286</b>	<b>758,6</b>	<b>0,49</b>	<b>43,75</b>	<b>37,8</b>	<b>0,21</b>	<b>0,238</b>	<b>141,25</b>	<b>364,2</b>	<b>107,9</b>	<b>533,8</b>	<b>53,87</b>	<b>4,4</b>	<b>0,08497</b>	<b>5,696</b>	<b>59,64</b>		
Всего за десятый день																					108,58

### ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

**двухразового горячего питания: горячих завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 5-11 классов**

**с ограниченными возможностями здоровья**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	D	B2	Ca	P	Mg	K	I	Se	F	Fe	Цена	№ рецептуры	
		Белки	Жиры	Углеводы																	
<b>ДЕНЬ 1</b>																					
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	7,4	11,5	48,3	326	0,12	0,6	16,4	0,07	0,15	124,9	104,7	16,648	227	50	33,1	0,21	0,374	28,3	Могильный 2017год№182	
Сыр порциями	15	3,8	4	0	51	0,006	0,16	46	0,15	0,05	200	128	9	13	0	2,18	0	0,2	10	Могильный 2017год	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,057	0,8	4	Могильный	
Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	0,022	0,54	9,107	0	0,17	112,6	104,6	27,9	220	12	2,29	0,38	0,922	10	Могильный 2017год№382	

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	0	0	0,03	16	11	9	278	2	0,3	0,08	2,2	10	Могильный
<b>Итого за первый день завтрак</b>	<b>555</b>	<b>18,52</b>	<b>19,5</b>	<b>104,16</b>	<b>484,8</b>	<b>0,242</b>	<b>11,3</b>	<b>71,51</b>	<b>16,62</b>	<b>0,4</b>	<b>462,7</b>	<b>383,1</b>	<b>75,75</b>	<b>768,89</b>	<b>65,34</b>	<b>39,87</b>	<b>0,727</b>	<b>4,496</b>	<b>62,3</b>	
Огурцы соленые(порционн о)	100	0,8	0,2	3,2	18	0,02	5	5	0	0,03	23	24	14	141,66	3	0,3	0,17	0,6	8	Могильный 2017год
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	6,189	7,286	13,055	144	0,078	21,04	15,58	0	0,055	57,75	89,94	30,28	327,6	21,3	0,49	0,27	1,385	11	Могильный 2017год№82
Биточки с соусом томатным	100	9,25	9,25	13,38	173,75	0,111	3,099	11,25	0,082	0,12	29,07	159,4	26,169	263,6	15,54	3,08	0,487	2,449	14,77	Кучма 2016 год№309
Макаронные изделия отварные	180	6,46	7,54	43,78	269,14	0,072	0	0	0,108	0,036	14,4	40,8	9,6	64,56	25,2	0,072	0,14	0,96	11	Могильный 2017год№309
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	29	116,6	0,004	1,555	0	0	0,01	2,489	1,711	1,4	92,5	0,8	0,1	0,032	0,28	6	Могильный 2017год№342
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0	0	0	0	11,5	43,5	16,5	38,59	1,66	2,5	0,072	1	5	Могильный
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4	0,051	0	0	0	0	8,7	45	14,1	73,2	0,96	1,65	0,072	1,17	3	Могильный
<b>Итого за первый день обед</b>	<b>920</b>	<b>28,79</b>	<b>25,136</b>	<b>138,457</b>	<b>898,39</b>	<b>0,416</b>	<b>30,69</b>	<b>31,83</b>	<b>0,19</b>	<b>0,251</b>	<b>146,9</b>	<b>404,4</b>	<b>112,05</b>	<b>1002</b>	<b>68,46</b>	<b>8,192</b>	<b>1,242</b>	<b>7,844</b>	<b>58,77</b>	
<b>Всего за первый день</b>																			<b>121,07</b>	
<b>ДЕНЬ 2</b>																				
Омлет запеченный с сыром	150	9,93	13,317	17,477	229,8	0,162	19,493	157,7	2,35	0,46	307,7	190,3	32,877	191	39	28,4	0,58	2,334	32,3	Могильный 2017год №211
Зеленый горошек консервированный	50	1,55	0,1	3,25	20	0,055	5	0	0	0,018	10	31	10,5	40,83	0	0,575	0	0,35	8	Могильный
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год №376
Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0	0,05	8	28	42	348	0,05	1	0,022	0,6	11	Могильный
Хлеб йодированный	50	3,8	1,4	25,7	130,6	0,078	1	0	0	0	22,55	32,5	6	28,98	3,04	0,196	0,094	0,6	5	Могильный
<b>Итого за второй день завтрак</b>	<b>550</b>	<b>16,98</b>	<b>15,317</b>	<b>82,427</b>	<b>534,4</b>	<b>0,335</b>	<b>35,493</b>	<b>157,7</b>	<b>2,35</b>	<b>0,538</b>	<b>360,2</b>	<b>289,8</b>	<b>97,377</b>	<b>629,61</b>	<b>42,09</b>	<b>30,17</b>	<b>0,696</b>	<b>4,684</b>	<b>62,3</b>	
Салат из свеклы отварной	100	1,425	6,755	8,36	99,84	0,018	7,7	0	0	0,03	35,15	40,98	20,9	227	20	0,58	0,018	1,33	8	Могильный 2017год №212
Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	5,35	23,85	163,75	1,41	7	750	0,083	0,07	56,5	86,25	30	478	20	2,5	0,36	2,25	11	Могильный 2017год№102
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112	0,119	15,091	11,74	0,17	0,086	27,29	96,05	26,36	427,14	144,3	12,31	0,631	0,771	14,77	Могильный 2017год №382
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	196,2	0,18	6,72	4,8	0,11	0,13	48	100,8	36	750	33,6	0,94	0,73	1,2	11	Могильный 2017год №312
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год №376
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4	0,051	0	0	0	0	8,7	45	14,1	73,2	0,96	1,65	0,072	1,17	3	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0	0	0	0	11,5	43,5	16,5	38,59	1,66	2,5	0,072	1	5	Могильный
<b>Итого за второй день</b>	<b>910</b>	<b>27,02</b>	<b>26,165</b>	<b>115,132</b>	<b>806,69</b>	<b>1,858</b>	<b>36,51</b>	<b>766,5</b>	<b>0,363</b>	<b>0,326</b>	<b>199,1</b>	<b>420,6</b>	<b>149,86</b>	<b>2015</b>	<b>220,5</b>	<b>20,48</b>	<b>2,033</b>	<b>7,721</b>	<b>58,77</b>	

Всего за второй день																					121,07
<b>ДЕНЬ 3</b>																					
Шницель из говядины со сметанным соусом	100	9,25	9,25	13,38	173,75	0,111	3,099	11,25	0,091	0,144	29,07	159,4	26,169	236,39	16,71	3,049	0,482	2,449	28,3	Могильный 2017год №268	
Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8	0,18	26,1	0	0	0,14	21,6	97,2	39,6	754,8	32,04	0,38	0,48	1,44	12	Могильный 2017год №310	
Салат из квашеной капусты	100	1,3	5	8	84	0,02	24,1	0	0	0,03	51	30	16	464,3	0,43	0,95	0,143	1,2	12	Могильный 2017год №47	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,057	0,8	4	Могильный	
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2	60	0	2,2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	0,8	6	Могильный 2017год №377	
<b>Итого за третий день завтрак</b>	<b>627</b>	<b>17,61</b>	<b>23,83</b>	<b>84,52</b>	<b>629,55</b>	<b>0,375</b>	<b>55,499</b>	<b>11,25</b>	<b>0,091</b>	<b>0,324</b>	<b>126,9</b>	<b>332,4</b>	<b>100,97</b>	<b>1517</b>	<b>50,51</b>	<b>6,399</b>	<b>1,862</b>	<b>6,689</b>	<b>62,3</b>		
Салат из квашеной капусты	100	1,3	5	8	84	0,02	24,1	0	0,06	0,03	51	30	16	269	0,26	0,57	0,886	12	8	Могильный 2017год №47	
Рассольник Ленинградский	250	6,118	6,319	17,443	151,883	0,123	17,16	7,5	0	0,065	29,74	96,24	30,85	418,75	20,75	0,942	0,035	1,26	11	Могильный 2017год №96	
Плов из птицы	200	14,9	19	24,1	327	0,14	4,6	13,58	0,066	0	22,36	245,5	50,12	383	40	27,5	0,169	1,498	25,77	Могильный 2017год №291	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0,02	0,8	0	0	0	32	29,2	21	0,17	0	0	0	0,7	6	Могильный 2017год №349	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0	0	0	0	11,5	43,5	16,5	38,59	1,66	2,5	0,072	1	5	Могильный	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4	0,051	0	0	0	0	8,7	45	14,1	73,2	0,96	1,65	0,072	1,17	3	Могильный	
<b>Итого за третий день</b>	<b>830</b>	<b>28,85</b>	<b>31,179</b>	<b>116,985</b>	<b>863,783</b>	<b>0,434</b>	<b>46,74</b>	<b>21,08</b>	<b>0,126</b>	<b>0,095</b>	<b>155,3</b>	<b>489,4</b>	<b>148,57</b>	<b>1183</b>	<b>63,63</b>	<b>33,16</b>	<b>1,234</b>	<b>6,828</b>	<b>58,77</b>		
Всего за третий день																				121,07	
<b>ДЕНЬ 4</b>																					
Запеканка из творога с молоком сгущенным	210	16,13	14,42	32,87	354,53	0,09	0,63	38,18	0,20	0,38	216,3	349,65	44,1	202,65	36,75	49,35	0,63	1,008	42,3	Могильный 2017год №223	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год №376	
Фрукты свежие	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	0,03	35	17	11	155	0,3	0,1	0,15	0,1	10	Могильный	
Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	0,062	0,8	0	0	0	18,04	26	4,8	23,175	2,43	0,157	0,075	0,48	4	Могильный	
<b>Итого за четвертый день завтрак</b>	<b>550</b>	<b>20,17</b>	<b>15,74</b>	<b>75,93</b>	<b>555,01</b>	<b>0,212</b>	<b>39,43</b>	<b>38,18</b>	<b>0,2</b>	<b>0,42</b>	<b>281,3</b>	<b>400,7</b>	<b>65,9</b>	<b>401,63</b>	<b>39,48</b>	<b>49,61</b>	<b>0,855</b>	<b>2,388</b>	<b>62,3</b>		
Икра кабачковая	100	1,9	8,9	7,7	119	0,02	7	0	0	0,03	41	37	15	340	14,33	0,35	0,101	0,7	10	Могильный 2017год	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,773	4,846	20,561	149,322	0,16	17,88	30,63	0,083	0,058	33,68	137,5	33,94	513	21	0,29	0,041	1,799	11	Могильный 2017год №112	
Тефтели куриные	100	9,556	10,854	10,742	179,34	0,107	2,88	38,64	0,02	0,06	24,65	99,94	15,8	171,36	12,8	14,36	0,08	1,016	12,77	Могильный 2017год №279	
Капуста тушеная	180	4,67	6,425	25,526	188,99	0,134	132	33,6	0,11	0,07	145	109,3	55,34	607,2	30	0,84	0,035	2,196	11	Могильный 2017год №221	
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60	0	2,2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	0,8	6	Могильный 2017год №377	

Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4	0,051	0	0	0	0	8,7	45	14,1	73,2	0,96	1,65	0,072	1,17	3	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0	0	0	0	11,5	43,5	16,5	38,59	1,66	2,5	0,072	1	5	Могильный
<b>Итого за четвертый день</b>	<b>917</b>	<b>28,03</b>	<b>31,885</b>	<b>116,121</b>	<b>873,552</b>	<b>0,552</b>	<b>161,96</b>	<b>102,9</b>	<b>0,213</b>	<b>0,228</b>	<b>280,5</b>	<b>480,2</b>	<b>156,7</b>	<b>1774</b>	<b>80,75</b>	<b>20,01</b>	<b>1,101</b>	<b>8,681</b>	<b>58,77</b>	
<b>Всего за четвертый день</b>																			121,07	
<b>ДЕНЬ 5</b>																				
Гуляш 50/50	100	12,51	5,85	3,6	118,8	0,108	0	0	0,07	0,1	17,1	154,8	16,2	290,25	15,75	0,281	0,56	2,07	35,8	Могильный 2017год №260
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,04	12,72	59,76	385,2	0,29	0	43,2	0,11	0,14	20,22	246,7	163,2	262,8	26,4	4,22	0,19	5,5	12	Могильный 2017год №70
Мармелад	15	0,015	0	11,91	48,15	0	0	0	0	0	0,6	0,15	0,3	4	0	0	0	0,06	3,5	Могильный 2017год №312
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60	0	2,2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	0,8	6	Могильный 2017год №377
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0	0	0	0	11,5	43,5	16,5	38,63	1,88	0,261	0,13	1	5	Могильный
<b>Итого за пятый день завтрак</b>	<b>542</b>	<b>24,72</b>	<b>19,07</b>	<b>114,62</b>	<b>729,65</b>	<b>0,478</b>	<b>2,2</b>	<b>43,2</b>	<b>0,18</b>	<b>0,25</b>	<b>65,42</b>	<b>453,2</b>	<b>202,2</b>	<b>625,93</b>	<b>44,03</b>	<b>4,782</b>	<b>1,68</b>	<b>9,43</b>	<b>62,3</b>	
Винегрет овощной	100	1,273	10,165	7,425	127,24	0,05	9,5	0	0	0,016	22,8	41,93	19,25	213,3	13,17	0,23	0,02	0,796	8	Могильный 2017год №67
Суп картофельный с крупой(рисовый)	250	2,5	3	18,3	113	0,158	2	10	0,083	0,068	14,25	3	15,5	169,5	18,35	1,49	0,023	0,5	11	Кучма 2016год №133
Шницель со сметанным соусом	100	9,25	9,25	13,38	173,75	0,111	3,099	11,25	0,091	0,144	29,07	159,4	26,169	251,9	21,3	3,625	0,051	2,449	14,77	Могильный 2017год №268
Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8	0,18	26,1	0	0,079	0,14	21,6	97,2	39,6	750,96	7,75	0,465	0,067	1,44	11	Могильный 2017год №310
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	29	116,6	0,004	1,555	0	0	0,01	2,489	1,711	1,4	92,5	0,8	0,1	0,003	0,28	6	Могильный 2017год №377
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4	0,051	0	0	0	0	8,7	45	14,1	73,2	0,96	1,65	0,072	1,17	3	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0	0	0	0	11,5	43,5	16,5	38,59	1,66	2,5	0,072	1	5	Могильный
<b>Итого за пятый день</b>	<b>910</b>	<b>22,71</b>	<b>32,455</b>	<b>132,767</b>	<b>925,29</b>	<b>0,634</b>	<b>42,25</b>	<b>21,25</b>	<b>0,253</b>	<b>0,378</b>	<b>110,4</b>	<b>431,7</b>	<b>132,52</b>	<b>1608</b>	<b>63,99</b>	<b>10,06</b>	<b>0,31</b>	<b>7,635</b>	<b>58,77</b>	
<b>Всего за пятый день</b>																			121,07	
<b>ДЕНЬ 6</b>																				
Каша жидкая молочная из овсяной крупы	200	6,1	11,3	43,4	300	0,12	0,6	16,4	0,07	0,17	124,9	104,7	16,648	237	52	9,95	0,5	0,374	32,3	Могильный 2017год №182
Масло (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	75	0,001	0	40	0,13	0,01	2,4	3	0	3	0	0,1	0,3	0,02	6	Могильный 2017год
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	0	0	0,03	16	11	9	278	2	0,3	0,08	2,2	10	Могильный 2017год
Какао с молоком	200	3,491	2,79	18,16	112,86	0,022	0,54	9,107	0	0,17	112,6	104,6	27,9	220	12	2,29	0,38	0,922	10	Могильный 2017год №382
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,057	0,8	4	Могильный
<b>Итого за шестой день завтрак</b>	<b>550</b>	<b>13,25</b>	<b>22,09</b>	<b>90,78</b>	<b>628,86</b>	<b>0,236</b>	<b>11,14</b>	<b>65,51</b>	<b>0,2</b>	<b>0,38</b>	<b>265,1</b>	<b>258,1</b>	<b>66,75</b>	<b>768,89</b>	<b>67,34</b>	<b>14,64</b>	<b>1,317</b>	<b>4,316</b>	<b>62,3</b>	

Помидоры соленые(порционн о)	100	1,2	0,2	5,6	30	0,04	10	50	0	0,03	23	24	14	290	2	0,4	0,02	0,6	8	Могильный 2017год
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	260	8,139	7,496	16,981	169,988	0,13	14,04	15,58	0	0,064	61,99	135,7	39,04	392,97	22,04	2,62	0,032	1,992	11	Могильный 2017год №84
Гуляш 50/50	100	12,51	5,85	3,6	118,8	0,108	0	0	0,068	0,1	17,1	154,8	16,2	290,25	15,75	0,28	0,056	2,07	15,77	Могильный 2017год№260
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,04	12,72	59,76	385,2	0,29	0	43,2	0,11	0,14	20,22	246,7	163,2	262,8	26,4	4,22	0,019	5,49	11	Могильный 2017год№302
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год№376
Хлеб пшеничный	40	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0	0	0	0	11,5	43,5	16,5	38,59	1,66	2,5	0,072	1	4	Могильный
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4	0,051	0	0	0	0	8,7	45	14,1	73,2	0,96	1,65	0,072	1,17	3	Могильный
<b>Итого за шестой день</b>	<b>910</b>	<b>36,02</b>	<b>27,126</b>	<b>136,983</b>	<b>938,888</b>	<b>0,699</b>	<b>24,04</b>	<b>108,8</b>	<b>0,178</b>	<b>0,344</b>	<b>154,5</b>	<b>657,7</b>	<b>269,04</b>	<b>1348</b>	<b>68,81</b>	<b>11,67</b>	<b>0,342</b>	<b>13,12</b>	<b>58,77</b>	
<b>Всего за шестой день</b>																			<b>121,07</b>	
<b>ДЕНЬ 7</b>																				
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112	0,119	15,091	11,75	0,17	0,08	27,29	96,05	26,36	427,1	144,3	12,31	0,631	0,771	29,3	Могильный 2017год №229
Рис отварной	180	4,5	7,38	46,26	273,6	0,053	0	32	0,11	0,04	7,78	100	32,54	55,92	25,2	8,69	0,32	0,67	12	Могильный 2017год №304
Салат из свеклы отварной	100	1,425	4,85	6,019	71,884	0,013	5,54	0	0	0,024	35,15	40,98	20,9	227	20	0,58	0,18	1,33	12	Могильный 2017год №52
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год№376
Хлеб йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,36	0,047	0,6	0	0	0	13,53	19,5	3,6	23,175	2,43	0,157	0,075	0,36	3	Могильный
<b>Итого за седьмой день завтрак</b>	<b>610</b>	<b>19,01</b>	<b>18,18</b>	<b>88,33</b>	<b>593,844</b>	<b>0,232</b>	<b>21,231</b>	<b>43,75</b>	<b>0,28</b>	<b>0,15</b>	<b>95,75</b>	<b>264,6</b>	<b>89,4</b>	<b>754</b>	<b>191,9</b>	<b>21,74</b>	<b>1,206</b>	<b>3,931</b>	<b>62,3</b>	
Салат из свеклы отварной	100	1,425	6,755	8,36	99,84	0,018	7,7	0	0	0,03	35,15	40,98	20,9	226,6	20	0,58	0,018	1,33	8	Могильный 2017год №52
Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	5,35	23,85	163,75	1,41	9,33	750	0,083	0,07	56,5	86,25	30	478	20	2,5	0,036	2,25	11	Могильный 2017год№102
Плов из птицы	200	14,9	19	24,1	327	0,14	4,6	13,58	0,066	0,08	22,36	245,5	50,12	383	40	27,5	0,169	1,498	25,77	Могильный 2017год№291
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0,02	0,8	0	0	0	32	29,2	21	0,17	0	0	0	0,7	6	Могильный 2017год№349
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0	0	0	0	11,5	43,5	16,5	38,59	1,66	2,5	0,072	1	5	Могильный
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4	0,051	0	0	0	0	8,7	45	14,1	73,2	0,96	1,65	0,072	1,17	3	Могильный
<b>Итого за седьмой день</b>	<b>830</b>	<b>27,94</b>	<b>31,965</b>	<b>123,752</b>	<b>891,49</b>	<b>1,719</b>	<b>22,43</b>	<b>763,6</b>	<b>0,149</b>	<b>0,18</b>	<b>166,2</b>	<b>490,4</b>	<b>152,62</b>	<b>1199</b>	<b>82,62</b>	<b>34,73</b>	<b>0,367</b>	<b>7,948</b>	<b>58,77</b>	
<b>Всего за седьмой день</b>																			<b>121,07</b>	
<b>ДЕНЬ 8</b>																				
Печень по строгановски	130	17,68	13,65	4,94	213,2	0,25	16,51	68,12	0,033	2,16	39	310,7	22,1	325	95,88	42,74	2,86	6,5	38,3	Могильный 2017год №255
Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2	1,2	6,72	4,8	0,11	0,13	48	100,8	36	750	33,6	0,94	0,52	1,2	12	Могильный 2017год №312

Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год№376	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,057	0,8	4	Могильный	
Печенье	20	0,1	0	16	64,8	0	0	0	0	0,05	4,2	2,2	0,067	22	0	0	0	0,32	2	Могильный	
<b>Итого за восьмой день завтрак</b>	<b>570</b>	<b>24,92</b>	<b>22,15</b>	<b>81,54</b>	<b>626,2</b>	<b>1,514</b>	<b>23,23</b>	<b>72,92</b>	<b>0,143</b>	<b>2,35</b>	<b>112,4</b>	<b>456,5</b>	<b>77,367</b>	<b>1148,7</b>	<b>130,8</b>	<b>45,68</b>	<b>3,437</b>	<b>9,62</b>	<b>62,3</b>		
Салат из квашеной капусты	100	1,3	5	8	84	0,02	24,1	0	0,06	0,03	51	30	16	269	0,26	0,57	0,886	1,2	8	Могильный 2017год №47	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,773	4,846	20,561	149,322	0,16	17,88	30,63	0,083	0,058	33,68	137,5	33,94	513	21	0,29	0,041	1,799	11	Могильный 2017год №112	
Тефтели с томатным соусом	100	8,2	19,3	13,66	261,1	0,042	7,74	3,88	0,091	0,033	13,71	33,3	15,81	210,66	20,6	1,09	0,042	0,638	14,77	Могильный 2017год№279	
Каша ячневая рассыпчатая	180	6	10,68	43,32	294	0,112	0	0	0,16	0,06	54,06	199	29,58	124,8	27,6	1,75	0,02	1,051	11	Могильный 2012год№168	
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60	0	2,2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	0,8	6	Могильный 2017год№376	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0	0	0	0	11,5	43,5	16,5	38,59	1,66	2,5	0,072	1	5	Могильный	
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4	0,051	0	0	0	0	8,7	45	14,1	73,2	0,96	1,65	0,072	1,17	3	Могильный	
<b>Итого за восьмой день</b>	<b>917</b>	<b>27,4</b>	<b>40,686</b>	<b>136,783</b>	<b>1025,32</b>	<b>0,465</b>	<b>51,92</b>	<b>34,51</b>	<b>0,394</b>	<b>0,191</b>	<b>188,7</b>	<b>496,3</b>	<b>131,93</b>	<b>1259</b>	<b>72,08</b>	<b>7,87</b>	<b>1,133</b>	<b>7,658</b>	<b>58,77</b>		
<b>Всего за восьмой день</b>																				121,07	
<b>ДЕНЬ 9</b>																					
Котлеты рубленые из птицы со сметанным соусом	100	12,92	9,59	13,28	161,407	0,096	2,597	34,78	0	0,06	22,19	89,95	14,218	174,99	13,84	12,98	0,741	0,915	30,3	Могильный 2017год №294	
Макаронные изделия отварные	180	6,46	7,54	43,78	269,14	0,07	0	0	0,083	0,04	14,4	40,8	9,6	64,6	25,2	0,07	0,14	0,96	12	Могильный 2017год№309	
Икра кабачковая	100	1,69	8,9	7,7	119	0,02	7	0	0	0,03	41	37	15	340	14,3	0,35	0,101	0,7	10	Могильный 2017год	
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60	0	2,2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	0,8	6	Могильный 2017год№377	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,057	0,8	4	Могильный	
<b>Итого за девятый день завтрак</b>	<b>627</b>	<b>24,43</b>	<b>26,43</b>	<b>99,28</b>	<b>703,547</b>	<b>0,25</b>	<b>11,797</b>	<b>34,78</b>	<b>0,083</b>	<b>0,14</b>	<b>102,8</b>	<b>210,6</b>	<b>58,02</b>	<b>640,67</b>	<b>54,67</b>	<b>15,42</b>	<b>1,739</b>	<b>4,175</b>	<b>62,3</b>		
Икра кабачковая	100	1,9	8,9	7,7	119	0,02	7	0	0	0,03	41	37	15	340	14,33	0,35	0,101	0,7	10	Могильный 2017год	
Суп картофельный с крупой(пшеничная)	250	2,2	2,83	20,58	116,5	0,248	10,88	6,21	0,083	0,061	38,9	256,3	118,08	169,5	18,35	1,49	0,023	3,005	11	Кучма 2016год№133	
Жаркое по- домашнему	200	14,78	22,273	20,814	343,63	0,59	27,05	0	0,08	0,19	26,29	216	51,671	821	45	0,4	0,099	2,904	23,77	Могильный 2017год №259	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	29	116,6	0,004	1,555	0	0	0,01	2,489	1,711	1,4	92,5	0,8	0,1	0,003	0,28	6	Могильный 2017год№342	
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4	0,051	0	0	0	0	8,7	45	14,1	73,2	0,96	1,65	0,072	1	3	Могильный	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0	0	0	0	11,5	43,5	16,5	38,59	1,66	2,5	0,072	1,17	5	Могильный	
<b>Итого за девятый день</b>	<b>830</b>	<b>24,97</b>	<b>34,863</b>	<b>114,136</b>	<b>872,63</b>	<b>0,993</b>	<b>46,49</b>	<b>6,21</b>	<b>0,163</b>	<b>0,291</b>	<b>128,9</b>	<b>599,5</b>	<b>216,75</b>	<b>1534,8</b>	<b>81,1</b>	<b>6,49</b>	<b>0,37</b>	<b>9,059</b>	<b>58,77</b>		

Всего за девятый день																					121,07
<b>ДЕНЬ 10</b>																					
Каша молочная "Дружба"	245	8,2	11,62	48,26	325,74	0,12	0,66	55,24	0,09	0,14	183,3	176	40,85	192,3	61,25	5,00	0,38	0,9	42,3	Азбука питания 2002 г №46	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год№382	
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,3	14,49	70,5	0,048	0	0	0	0	6,9	26,1	9,9	23,175	1,125	0,157	0,075	0,6	4	Могильный	
Булочка домашняя	65	4,87	8,58	39,58	256,1	0,072	0	4,875	0	0,05	174,9	67,86	15,72	74,1	0	0	0,578	0,975	10	Могильный	
<b>Итого за десятый день завтрак</b>	<b>550</b>	<b>15,64</b>	<b>20,5</b>	<b>117,33</b>	<b>710,34</b>	<b>0,24</b>	<b>0,66</b>	<b>60,12</b>	<b>0,09</b>	<b>0,2</b>	<b>377,1</b>	<b>278</b>	<b>72,47</b>	<b>310,38</b>	<b>62,38</b>	<b>5,157</b>	<b>1,033</b>	<b>3,275</b>	<b>62,3</b>		
Винегрет овощной	100	1,273	10,165	7,425	127,24	0,05	9,5	0	0	0,016	22,8	41,93	19,25	213,3	13,17	0,23	0,02	0,796	8	Могильный 2017год№67	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,759	7,692	12,397	131,42	0,089	40,18	8,05	0	0,042	63,72	69,62	29,34	321,16	19,8	0,47	0,024	1,087	11	Могильный 2017год№88	
Птица тушенная в сметанном соусе	100	13,3	17,1	1,67	221	0,14	0	27,3	0,12	0,074	9,1	126	14	45,3	0	0	0	0,96	14,77	Могильный 2017год№292	
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	196,2	0,18	6,72	4,8	0,11	0,13	48	100,8	36	750	33,6	0,94	0,88	1,2	11	Могильный 2017год№312	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	6	Могильный 2017год№376	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0	0	0	0	11,5	43,5	16,5	35,59	1,66	2,5	0,072	1,17	5	Могильный	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4	0,051	0	0	0	0	8,7	45	14,1	73,2	0,96	1,65	0,072	1	3/2,97	Могильный	
<b>Итого за десятый день</b>	<b>920</b>	<b>27,24</b>	<b>43,917</b>	<b>98,814</b>	<b>910,76</b>	<b>0,59</b>	<b>56,4</b>	<b>40,15</b>	<b>0,23</b>	<b>0,272</b>	<b>175,8</b>	<b>434,9</b>	<b>135,19</b>	<b>1462</b>	<b>69,19</b>	<b>5,79</b>	<b>1,068</b>	<b>7,013</b>	<b>58,77 /58,74</b>		
<b>Всего за десятый день</b>																				<b>121,07 /121,04</b>	

Заказчик

Директор МБОУ СОШ № 16



И.В. Мазовка

Исполнитель

Индивидуальный предприниматель



П.А. Щурупатов