

Признаки суицидального поведения:

1. Разговоры ребенка о самоубийстве.
2. Появление у ребенка литературы о суицидах, просмотр соответствующей информации в интернете.
3. Стремление к одиночеству, отказ от общения.
4. Разговоры и размышления ребенка о том, что он абсолютно никому не нужен.
5. Даже музыка или живопись могут послужить симптомами для родителей о том, что что-то не так. Обращайте внимание на то, какую музыку слушает ваш ребенок.
6. Тщательно маскируемые попытки ребенка попрощаться с вами – непривычные разговоры о любви к вам, попытки закончить все свои дела как можно быстрее.
7. Дарение своих любимых и наиболее ценных вещей, с которыми он раньше не расставался, друзьям.

В том случае, если хоть что-то в поведении вашего ребенка вам показалось тревожным, старайтесь практически все время проводить рядом с ребенком до тех пор, пока не будете уверены в том, что суицидальное настроение вашего ребенка ушло без следа.

Если же вы не в состоянии самостоятельно справиться с существующей проблемой, не стесняйтесь и немедленно обращайтесь за помощью к детским психологам или даже психиатрам.



Если замечена склонность несовершеннолетнего к суициду, следующие советы помогут изменить ситуацию:

- Для ребенка, который чувствует, что он бесполезен и нелюбим, забота и участие отзывчивого родителя являются мощными ободряющими средствами.
- Внимательно выслушайте подростка. Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации. Наиболее подходящими вопросами могут быть: «Что с тобой случилось за последнее время? К кому из окружающих твои проблемы имеют отношение?»
- Оцените серьезность намерений и чувств ребенка, а также глубину эмоционального кризиса. Постарайтесь узнать, есть ли у него план действий. Конкретный план – знак реальной опасности.
- Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам. Не пренебрегайте ничем из сказанного.
- Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно.
- Давайте больше позитивных установок, т.к. в состоянии душевного кризиса нужны строгие утвердительные указания.
- Не старайтесь шокировать или угрожать ребенку, говоря «пойди и сделай это».

Самое главное — покажите своему ребенку, что он вам небезразличен.

Дайте ему почувствовать, что он любимый и желанный.

Постарайтесь уверить его, что все душевные раны со временем заживут.

Убедите его в том, что безвыходных ситуаций не бывает!

Помогите ему увидеть этот выход.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №16



Рекомендации родителям «Профилактика суицидального поведения у детей»



г. Батайск, 2019

Суицид – акт лишения себя жизни, при котором человек действует целенаправленно, преднамеренно, осознанно (умышленное самоповреждение со смертельным исходом.

Ребенок является олицетворением начала жизни, перед ним лежит большое количество самых различных дорог и возможностей, ему еще только предстоит познать все то, что готова предложить человеку жизнь. Детская смерть, пожалуй, самое нелепое и трагичное событие, которое только можно себе представить. Разум окружающих людей просто отказывается воспринимать эту страшную реальностью – добровольный уход из жизни ребенка или подростка.

Детский суицид – это то, чего практически всегда можно избежать. Главное, что для этого необходимо – это вовремя заметить тревожные сигналы.

Ни один ребенок не решит уйти из жизни и воплотит свое решение в жизнь за считанные часы. Как правило, подобное решение зреет в голове у ребенка не один день, и даже не неделю. И все это время ребенок отчаянно взывает к взрослым, различными способами давая понять родителям, что ему очень плохо. Внимательные родители ни за что не оставят без внимания изменившееся поведение их ребенка.



Как показывает статистика подростковых самоубийств, как правило, попытки суицида не совершают детки младше 11 лет. Но не стоит обольщаться и считать, что у маленьких деток не бывает тяжелого психического состояния.

По данным психиатров, в возрасте с 7 до 14 самое большое число суицидов совершают мальчики - их психика более хрупкая.

С 15 до 18 лет картина меняется: чаще жить не хотят девочки. Как правило, причинами суицида становятся сугубо личные причины и переживания, проблемы, которые подростку зачастую кажутся абсолютно неразрешимыми.

Причем зачастую взрослые очень удивляются, когда узнают, что толкнуло ребенка на подобный шаг – причина может быть столь незначительной, что взрослый человек просто – на просто не обратил бы на нее особого внимания. Для ребенка же она глобальна.



Невыносимая душевная боль, одиночество, ощущение безнадежности и беспомощности, нестерпимая обида и недовольство собой ...

Зачастую трагедии можно избежать. Главное, что для этого необходимо – это внимание родителей к изменениям, происходящим в поведении ребенка.

Проблемы подростков, которые наиболее часто становятся причиной самоубийств подростков:

1. Ссора с друзьями или родителями.
2. Расставание с любимым человеком или его измена.
3. Смерть кого – либо из близких родственников.
4. Частое попадание ребенка в стрессовые ситуации; Затяжное депрессивное состояние подростка.
5. Сложная психологическая обстановка в семье – ссоры с родителями, скандалы родителей между собой, их развод.
6. Игровая зависимость и зависимость от интернета.
7. Насилие в семье. Зачастую подросток считает себя виноватым в происходящем и боится рассказать взрослым о происходящем.
8. Комплекс неполноценности.
9. Иногда суициды совершаются в подражание кумирам или из чувства коллективизма.

